C'est quoi une graine ?

Découvrez ce qui se cache dans une graine, comment tester sa capacité à germer avec trois fois rien, et comment la conserver vivante en climat chaud sans électricité.



SOMMAIRE

1 La graine, le trésor du paysan
2 Les 3 trésors cachés dans la graine
3 Le sommeil de la graine
4 Toutes les graines n'ont pas le même âge
5 Pourquoi faire un test avant de semer ?
6 Matériel pour le test de germination
7 Étape 1 : Disposer les graines sur le tissu humide
8 Étape 2 : Couvrir et placer à l'ombre tiède
9 Étape 3 : Compter les graines qui germent
10 Les trois ennemis mortels de la graine
11 La règle d'or : sécher avant de stocker
12 Choisir des récipients bien étanches
13 Chasser les insectes avec de la cendre
14 Les feuilles de neem, répulsif naturel
15 Où placer vos réserves au village ?
16 Étiquetez toujours vos graines !
17 Resemer régulièrement pour garder la force
18 Félicitations ! Vous connaissez le secret des graines



La graine, le trésor du paysan

Chaque récolte commence par une graine.

Dans ce module, vous allez découvrir comment fonctionne une graine, comment vérifier si elle est bien vivante avant de semer, et comment la conserver longtemps au village sans frigo ni congélateur.



Les 3 trésors cachés dans la graine

Sous sa peau protectrice, la graine cache un bébé plante endormi et un garde-manger.

Elle contient :

1. Une peau protectrice qui la protège des chocs.
2. Un bébé plante : c'est ce qu'on appelle l'**embryon**.
3. Une réserve de nourriture qui lui donnera la force de grandir au début.



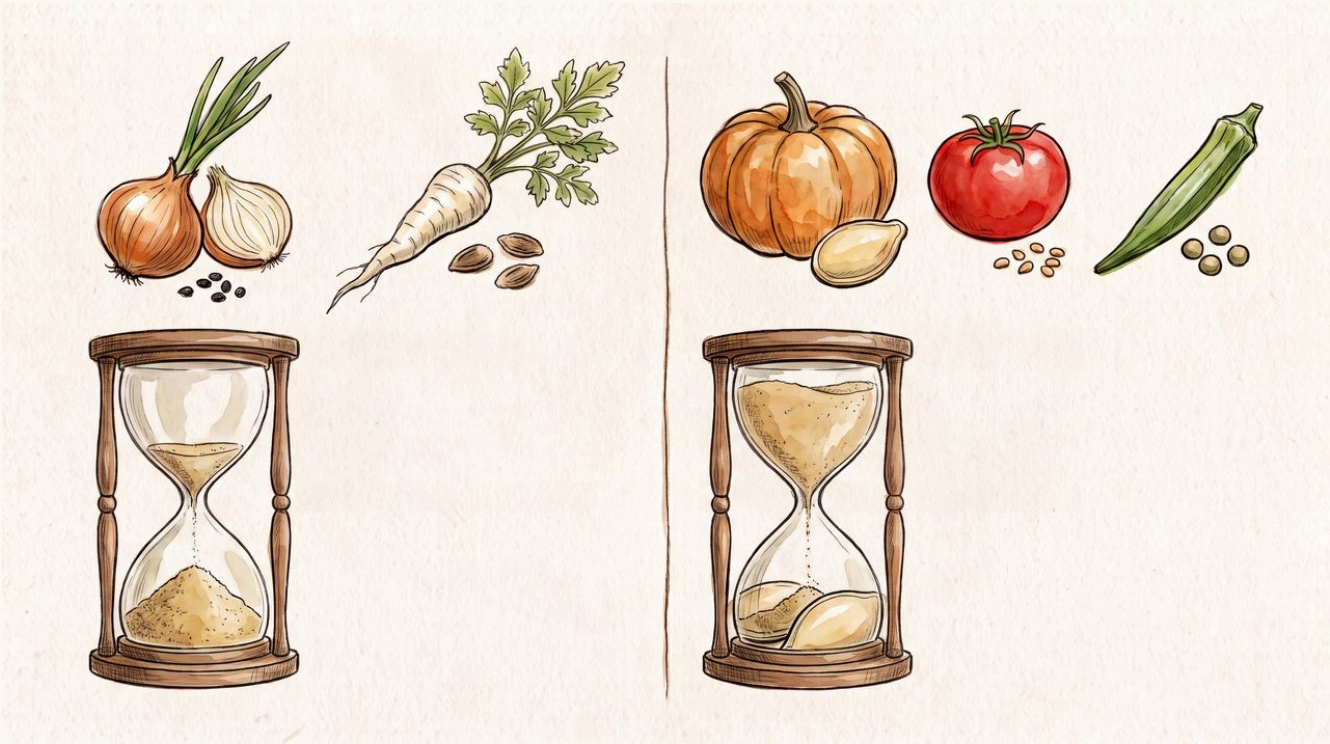
Le sommeil de la graine

Tant qu'elle reste au sec, la graine dort tranquillement. Elle respire très lentement. C'est ce qu'on appelle la **dormance**.

Elle attend le bon moment : de l'eau, de la chaleur et de l'air pour se réveiller et faire sortir sa racine.

Si l'air est trop humide ou trop chaud pendant le stockage, elle s'épuise et meurt.

Toutes les graines n'ont pas le même âge



Toutes les graines n'ont pas le même âge

Chaque espèce a sa propre durée de vie :

- Certaines vieillissent très vite (1 à 2 ans) comme l'oignon ou le panais.
- D'autres restent vivantes très longtemps (4 à 8 ans) comme la courge, la tomate ou le gombo.

> ⚠️ Attention : plus une graine est vieille, moins elle a de chances de germer.

5

Pourquoi faire un test avant de semer ?



Pourquoi faire un test avant de semer ?

Avant de gaspiller votre temps, votre compost et votre eau sur toute une planche de culture, vérifiez vos graines !

Un simple test permet de savoir à l'avance si vos semences vont bien lever.

C'est ce qu'on appelle le **test de germination**.



Matériel pour le test de germination

Pour tester vos graines, vous avez besoin de :

- 10 graines (ou 20 graines pour plus de précision)
- 1 morceau de tissu en coton propre ou un chiffon
- 1 assiette ou 1 petite boîte
- De l'eau propre pour humidifier



Étape 1 : Disposer les graines sur le tissu humide

1. Mouillez le tissu avec de l'eau propre, puis pressez-le : il doit être bien humide, mais sans goutter.
2. Posez le tissu dans l'assiette.
3. Disposez vos 10 graines sur une moitié du tissu, sans qu'elles se touchent.



Étape 2 : Couvrir et placer à l'ombre tiède

1. Repliez l'autre moitié du tissu par-dessus les graines.
2. Placez l'assiette à l'ombre, dans un endroit tiède et aéré de la maison.
3. Vérifiez chaque jour : le tissu doit toujours rester humide. Rajoutez quelques gouttes d'eau si nécessaire.

Étape 3 : Compter les graines qui germent



Étape 3 : Compter les graines qui germent

Au bout de 4 à 8 jours (selon les légumes), ouvrez le tissu et comptez les graines qui ont sorti une petite racine.

- 8 à 10 graines germées sur 10 : excellent ! Vos semences sont vigoureuses ✅.
- 5 à 7 graines germées sur 10 : moyen. Semez un peu plus serré ⚠️.
- Moins de 5 graines germées : le lot est trop fatigué, évitez de l'utiliser ❌.



Les trois ennemis mortels de la graine

En climat chaud, trois ennemis détruisent rapidement vos réserves de semences :

1. L'**humidité de l'air** : elle réveille la graine ou la fait moisir.
2. La **forte chaleur** : elle épuise son garde-manger interne.
3. Les **charançons et petits insectes** : ils percent la peau et dévorent le bébé plante.

11

La règle d'or : sécher avant de stocker



La règle d'or : sécher avant de stocker

Ne mettez JAMAIS une graine encore humide dans un récipient fermé !

Faites sécher vos graines à l'ombre, dans un endroit très aéré, sur une moustiquaire, une natte ou un tissu.

Pour savoir si une graine est assez sèche : essayez de la rayer avec l'ongle. Si elle ne marque pas, elle est prête !

Choisir des récipients bien étanches



Choisir des récipients bien étanches

Pour bloquer l'air humide, utilisez des récipients étanches :

- Des bocaux en verre avec joint ou couvercle métallique bien vissé ✅
- Des bouteilles ou bidons en plastique épais fermés hermétiquement ✅
- Des canaris ou jarres en terre cuite bien fermés et scellés avec un peu d'argile ou de cire ✅

Chasser les insectes avec de la cendre



Chasser les insectes avec de la cendre

Pour protéger vos graines des insectes sans utiliser de produits chimiques dangereux :

Prenez de la cendre de bois de cuisine bien refroidie et tamisée très finement.

Mélangez 1 verre de cendre pour 4 verres de graines dans votre récipient.

La fine poussière de cendre étouffe et blesse les petits insectes.

Les feuilles de neem, répulsif naturel



Les feuilles de neem, répulsif naturel

Vous pouvez aussi utiliser les feuilles du margousier, qu'on appelle souvent le **neem**.

1. Faites sécher des feuilles vertes de neem à l'ombre.
2. Émiettez les feuilles sèches et mélangez-les à vos semences dans le récipient.

Leur odeur amère repousse les ravageurs et protège vos réserves naturellement.

Où placer vos réserves au village ?



Où placer vos réserves au village ?

Stockez vos récipients dans la pièce la plus fraîche et la plus sombre de la maison :

- Posez les récipients en hauteur sur une étagère (loin du sol humide et des souris).
- Évitez les tôles brûlantes du toit et la proximité des foyers de cuisine.
- Ne laissez jamais vos semences en plein soleil.

Étiquetez toujours vos graines !



Étiquetez toujours vos graines !

Une graine sans nom est une graine perdue.

Sur chaque bocal ou sachet, écrivez au marqueur ou glissez un papier avec :

- Le nom exact du légume et de la variété
- Le lieu de récolte (votre village ou votre parcelle)
- Le mois et l'année de récolte

Resemer régulièrement pour garder la force



Resemer régulièrement pour garder la force

La meilleure façon de conserver une semence, c'est de la faire vivre !

Resemez vos variétés locales chaque année ou tous les deux ans.

En vivant au champ, la plante s'habitue au climat qui change, aux fortes chaleurs et aux maladies de votre terroir.

Félicitations ! Vous connaissez le secret des graines



Félicitations ! Vous connaissez le secret des graines

Bravo ! Vous savez maintenant protéger le premier capital de votre exploitation :

✅ Vous comprenez la vie cachée à l'intérieur de la graine

✅ Vous savez tester la germination avant tout semis

✅ Vous savez chasser l'humidité et les insectes avec la cendre et le neem

Prochaine étape : apprendre à reconnaître les familles de plantes pour éviter les mauvais croisements !