La sélection des plantes porte-graines

Apprenez à observer l'ensemble de vos plants tout au long de leur vie pour choisir les meilleurs reproducteurs, marquez vos porte-graines au champ et dépassez le piège du « plus gros légume » pour sélectionner des semences vigoureuses et adaptées.



SOMMAIRE

1 Sélectionner, c'est choisir l'avenir de son jardin
2 Le piège classique : ne regarder que le fruit
3 Première règle d'or : observer la plante du début à la fin
4 Choisir ses critères : la santé d'abord
5 Choisir ses critères : la résistance à la chaleur et au manque d'eau
6 Précocité ou récolte étalée : que voulez-vous ?
7 Goût, forme et fermeté : goûtez avant de récolter !
8 Marquer immédiatement les plantes élues
9 Prévenir la famille et les ouvriers
10 Faire un plan simple sur carnet
11 Attention : le porte-graines vit beaucoup plus longtemps !
12 Regrouper les porte-graines dans un coin dédié
13 Cas particulier : quand NE PAS faire de sélection ?
14 Préserver une population suffisante
15 Les 4 réflexes du maraîcher sélectionneur
16 Félicitations ! Vous êtes le créateur de vos propres semences



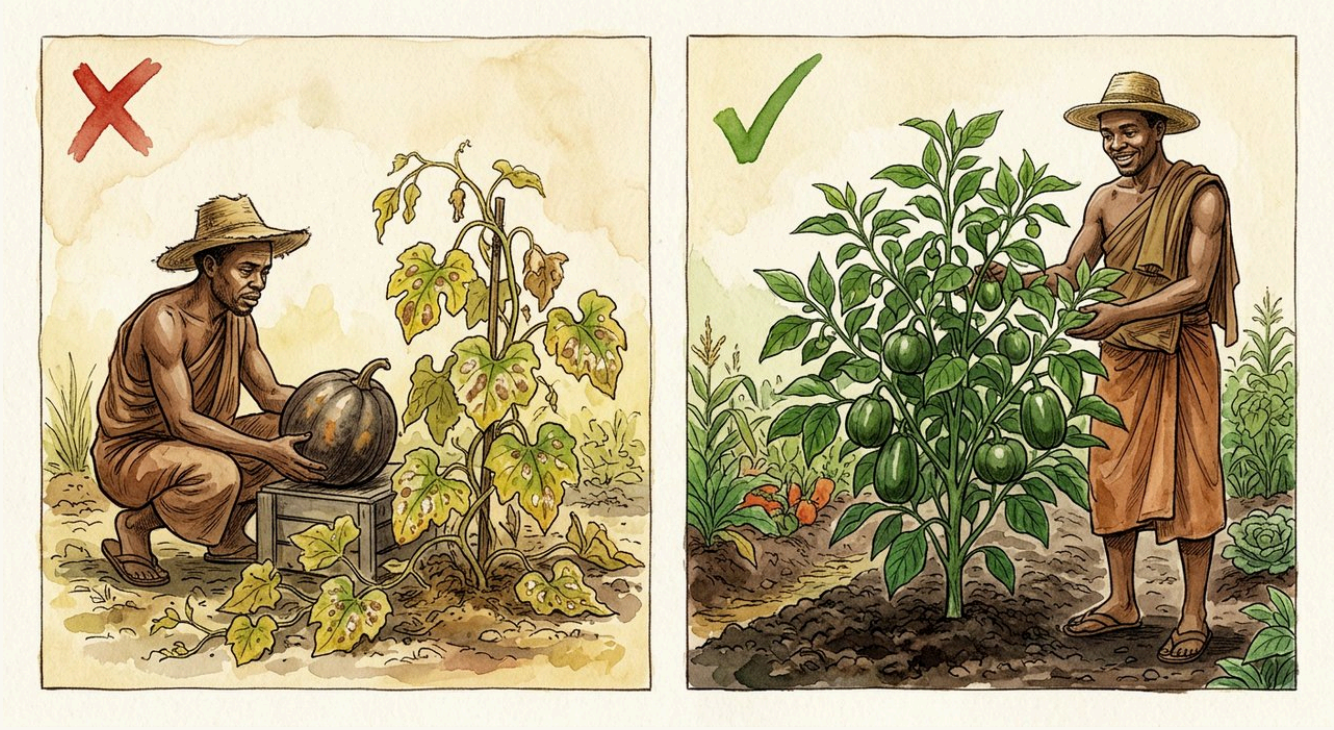
Sélectionner, c'est choisir l'avenir de son jardin

Quand vous récoltez une semence, vous choisissez les enfants de votre jardin pour l'année prochaine !

En choisissant les meilleurs plants, vous adaptez vos cultures à votre sol, à votre climat et à vos goûts.

C'est ce qu'on appelle la **sélection paysanne**.

Elle rend vos cultures plus fortes et plus autonomes d'année en année !



Le piège classique : ne regarder que le fruit

Beaucoup de maraîchers font cette erreur :

Ils attendent la récolte et gardent les graines du plus gros légume trouvé dans la cagette.

C'est un piège !

Un gros fruit peut venir d'un plant fragile, tombé malade juste après ou arrosé avec excès.

La graine hérite de tout le comportement du plant, pas seulement de la forme du fruit !



Première règle d'or : observer la plante du début à la fin

La bonne sélection commence dès la pépinière et continue jusqu'à la maturité complète !

Observez vos plants à chaque étape de leur vie :

1. Quelle graine a levé en premier avec vigueur ?
2. Quel plant a bien résisté au soleil brûlant sans flétrir ?
3. Quel plant n'a pas été attaqué par les maladies du feuillage ?



Choisir ses critères : la santé d'abord

Le premier critère absolu, c'est la santé !

Ne gardez JAMAIS de semences sur une plante malade, rabougrie ou couverte de taches suspectes.

Les virus et les champignons peuvent se loger dans la semence et infecter toute votre récolte suivante.

Choisissez uniquement des plants sains, vigoureux et debout !

Choisir ses critères : la résistance à la chaleur et au manque d'eau



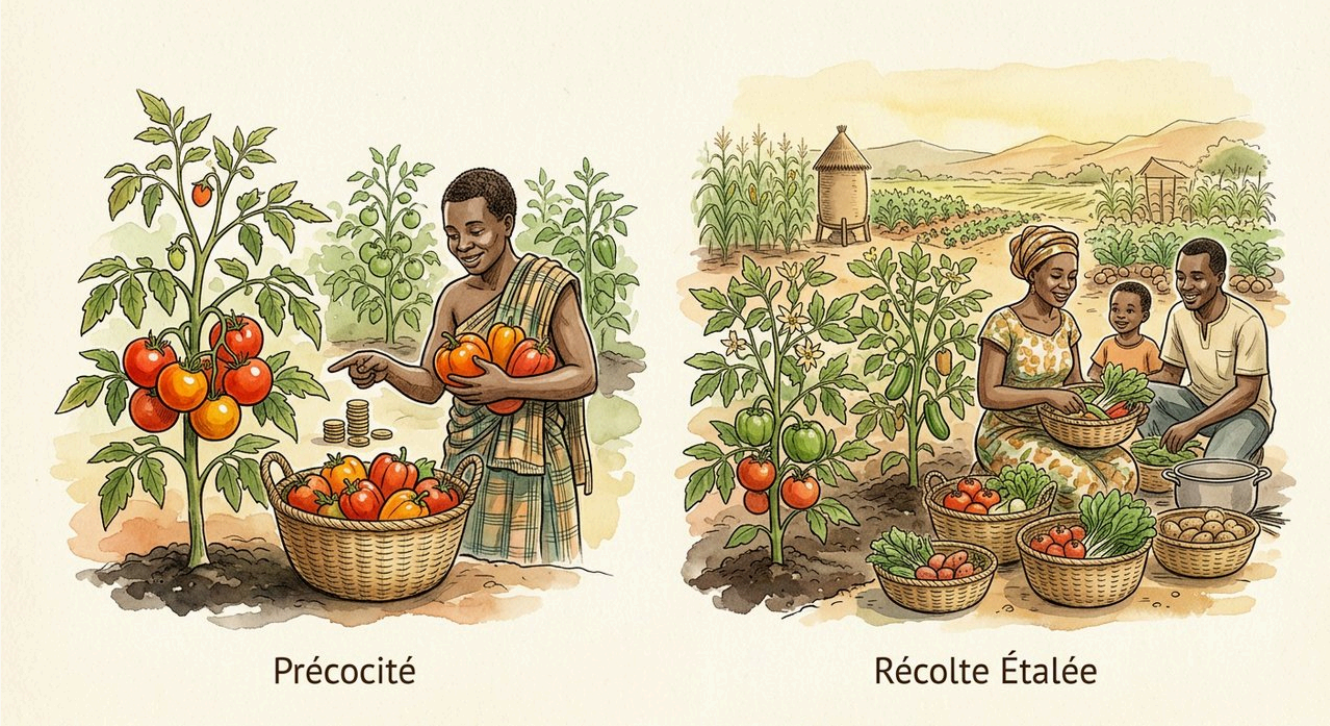
Choisir ses critères : la résistance à la chaleur et au manque d'eau

Sous le soleil ardent et en saison sèche :

Regardez vos planches aux heures les plus chaudes de la journée (vers 13h ou 14h).

Certains plants baissent complètement les bras et flétrissent.

D'autres restent droits et gardent leurs feuilles fermes : ce sont eux vos champions de la résistance !



Précocité ou récolte étalée : que voulez-vous ?

Selon vos besoins au marché ou en famille, vous pouvez choisir ce qui compte le plus :

- **La précocité** : vous repérez le premier plant qui donne des légumes mûrs pour vendre au meilleur prix avant tout le monde.
- **La productivité** : vous choisissez le plant qui produit régulièrement sur une longue durée.

Notez bien ce que vous recherchez au départ !

Goût, forme et fermeté : goûtez avant de récolter !



Goût, forme et fermeté : goûtez avant de récolter !

Pour les légumes-fruits (tomates, pastèques, concombres) :

Goûtez toujours au moins un fruit du pied que vous souhaitez garder !

Est-il doux ? A-t-il bon goût ? La peau est-elle assez ferme pour supporter le transport ?

Si un fruit est amer ou farineux, ne gardez surtout pas ses graines, même si la plante est magnifique !



Marquer immédiatement les plantes élues

Dès que vous avez repéré un plant exceptionnel, marquez-le sans attendre !

Attachez un morceau de tissu ou un ruban de couleur vive sur la tige principale.

Plantez un piquet bien visible à son pied.

Sans marquage, vous ou un ouvrier récolterez le fruit par réflexe pour le manger ou le vendre !



Prévenir la famille et les ouvriers

Dans une parcelle partagée ou avec des ouvriers :

Expliquez clairement la signification du ruban rouge :

« Ce plant avec le tissu rouge est notre réservoir de semences pour l'an prochain. Interdiction absolue de cueillir ses fruits ! »

Un ruban protège des mois de travail contre une cueillette involontaire.



Faire un plan simple sur carnet

La pluie, le soleil et le vent peuvent décolorer ou faire tomber un ruban.

Pour être sûr de ne rien perdre :

Dessinez sur un simple cahier le plan de vos planches.

Notez où se trouvent vos porte-graines (par exemple : « Planche 3, piquet 5 : Tomate locale résistante »).

Ce plan reste à l'abri à la maison !

Attention : le porte-graines vit beaucoup plus longtemps !



Attention : le porte-graines vit beaucoup plus longtemps !

Pour consommer une salade ou un concombre, quelques semaines suffisent.

Mais pour fabriquer des semences vivantes et mûres, la plante a besoin de beaucoup plus de temps !

Une laitue se mange au bout de 2 mois, mais ses graines demandent 5 à 6 mois.

Le porte-graines va occuper la planche bien après la fin des récoltes ordinaires !

Regrouper les porte-graines dans un coin dédié



Regrouper les porte-graines dans un coin dédié

Pour ne pas bloquer une planche entière dont vous avez besoin pour replanter :

Quand c'est possible, réservez un carré ou une extrémité de votre parcelle pour y regrouper vos plants porte-graines.

Vous pourrez continuer à arroser et surveiller vos semences sans déranger le reste de votre maraîchage !

Cas particulier : quand NE PAS faire de sélection ?



Cas particulier : quand NE PAS faire de sélection ?

Parfois, il ne faut surtout pas faire de sélection sévère :

1. **Variété rare ou menacée** : si vous n'avez que 5 ou 6 plants d'une variété ancienne, gardez TOUS les plants sains pour sauver la variété !
2. **Besoin d'une grande diversité** : mélanger les semences de plants différents donne un « réservoir » capable de résister aux aléas imprévus.

Trop de tri sur un petit groupe affaiblit la variété.

Préserver une population suffisante



Préserver une population suffisante

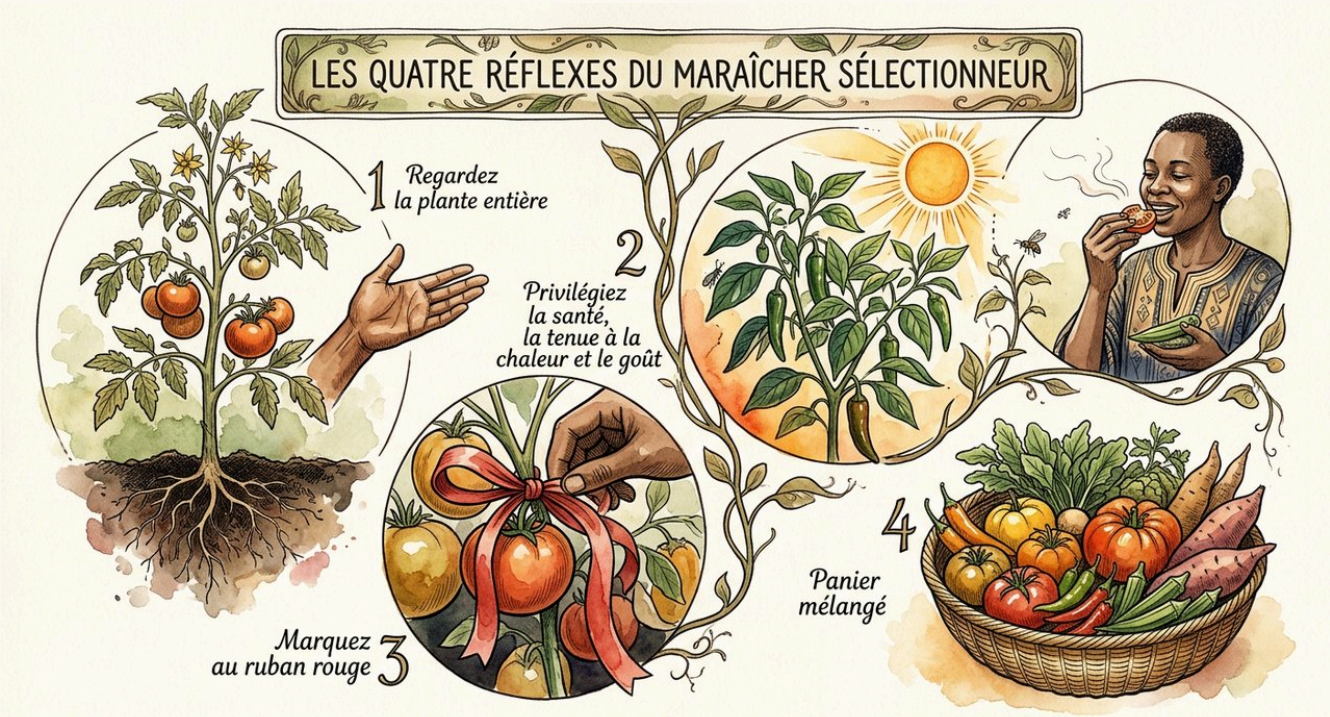
Pour garder vos semences vigoureuses année après année :

Ne récoltez jamais les graines sur un seul pied unique !

Récoltez des semences sur plusieurs beaux plants différents (au moins 5 à 10 pour la tomate ou le piment, 30 à 50 pour le maïs ou les choux).

Mélanger leurs graines évite ce qu'on appelle la **consanguinité** (l'épuisement de la famille).

Les 4 réflexes du maraîcher sélectionneur



Les 4 réflexes du maraîcher sélectionneur

Pour réussir votre sélection à chaque saison :

1. **Regardez la plante entière**, pas seulement la taille du fruit.
2. **Privilégiez la santé**, la tenue à la chaleur et le goût.
3. **Marquez au ruban** dès que le champion est repéré.
4. **Récoltez sur plusieurs pieds sains** pour garder la force de la variété !

Félicitations ! Vous êtes le créateur de vos propres semences



Félicitations ! Vous êtes le créateur de vos propres semences

Bravo ! Vous savez maintenant choisir vos meilleures semences :

✅ Vous ne tombez plus dans le piège du fruit géant sur plante malade

✅ Vous savez repérer les plants qui bravent la chaleur et les maladies

✅ Vos porte-graines sont marqués, protégés et suivis dans le temps

Prochain module : les techniques d'isolement pour éviter les croisements indésirables !