Produire ses semences de Choux (Cabu et Chou feuille / Sukuma Wiki)

Découvrez comment réussir la montée à graines et la récolte des semences de choux (chou pommé cabu et chou feuille/kale). Maîtrisez le geste clé de l'incision en croix de la pomme pour libérer la tige florale et apprenez à battre et trier les graines contenues dans les siliques sèches.



SOMMAIRE

1 Bienvenue dans la production de semences de choux
2 Ce que nous allons apprendre
3 Étape 1 : Tous les choux de la même espèce se croisent !
4 Garder beaucoup de plants pour garder la force de la variété
5 Étape 2 : Sélectionner les plus beaux pieds
6 Étape 3 : L'incision en croix de la pomme (Chou cabu)
7 Chez le chou feuille : une floraison naturelle et facile
8 Étape 4 : Tuteurer solidement les hampes florales
9 Étape 5 : Reconnaître le bon moment de récolte
10 Finir le séchage à l'abri
11 Le battage et le premier tri
12 Le vannage au vent pour une semence parfaite
13 Conservation et durée germinative
14 Bravo ! Vous maîtrisez la semence de choux

Bienvenue dans la production de semences de choux



Bienvenue dans la production de semences de choux

Qu'il s'agisse de choux cabus à tête bien pommée ou de choux feuilles très productifs (comme le chou kale ou le sukuma wiki), les choux sont des légumes essentiels pour l'alimentation et la vente.

Faire ses propres semences de chou demande de la patience car la plante fleurit en deuxième année.

Ce guide pratique vous dévoile tous les gestes pour récolter d'abondantes semences saines et vigoureuses.

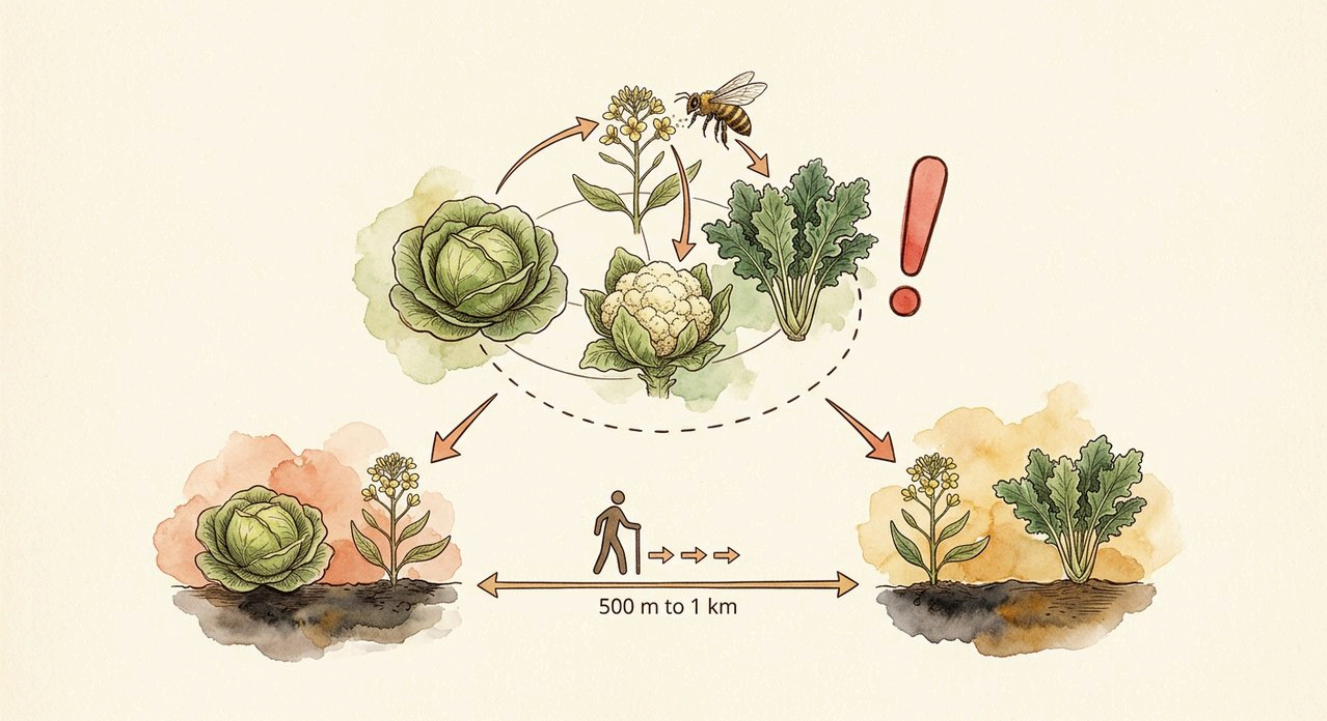
Ce que nous allons apprendre



Ce que nous allons apprendre

Dans cette leçon, nous allons aborder :

1. La grande famille des choux et la règle absolue de l'isolement.
2. Pourquoi il faut garder un groupe nombreux de plants (au moins 20 à 30 pieds).
3. Le geste technique indispensable : **l'incision en croix** au couteau pour libérer les fleurs du chou cabu.
4. Le tuteurage des hampes florales qui peuvent atteindre 1,50 mètre de haut.
5. La récolte des petites gousses sèches (siliques), le battage au bâton et le vannage au vent.

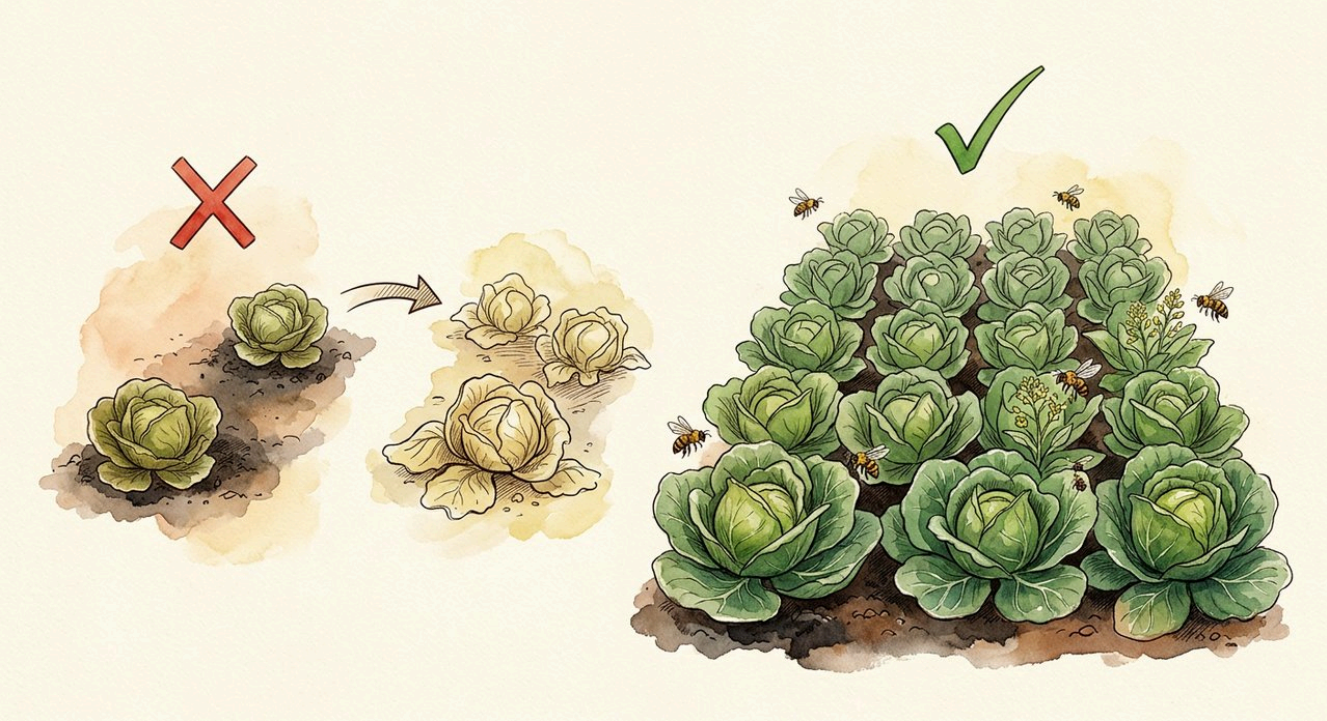


Étape 1 : Tous les choux de la même espèce se croisent !

> Attention : le chou cabu, le chou frisé, le chou-fleur, le chou brocoli et le chou rave font tous partie de la même espèce (*Brassica oleracea*).

Les fleurs de chou ne peuvent pas se féconder toutes seules. Elles ont obligatoirement besoin du pollen d'un **autre pied de chou** apporté par les abeilles. C'est ce qu'on appelle une plante **allogame**.

❌ Si vous laissez fleurir côte à côte un chou cabu et un chou-fleur, les semences se croiseront et vous n'obtiendrez ni de belle pomme, ni de beau chou-fleur l'année suivante !



Garder beaucoup de plants pour garder la force de la variété

Comme le chou a besoin de ses voisins pour fabriquer des graines, il déteste la solitude.

❌ Si vous ne gardez que 2 ou 3 choux porte-graines, la variété va rapidement s'affaiblir, perdre sa vigueur et donner des plants rabougris : c'est la consanguinité.

✅ Pour préserver toute la vigueur et la résistance de votre variété, conservez toujours au minimum **20 à 30 plants porte-graines** dans votre parcelle semencière.



Étape 2 : Sélectionner les plus beaux pieds

En cours de culture, observez attentivement vos choux pour choisir les meilleurs :

- Pour le chou cabu : sélectionnez les têtes bien formées, très fermes, denses, sans pourriture ni attaques de chenilles.
- Pour le chou feuille / kale : sélectionnez les pieds ayant une tige droite vigoureuse, couverte de larges feuilles saines qui repoussent vite après la coupe.
- Éliminez systématiquement les choux qui montent en fleurs trop tôt avant d'avoir fait une vraie pomme ou une belle réserve de feuilles.



Étape 3 : L'incision en croix de la pomme (Chou cabu)

Chez le chou cabu, les feuilles de la tête sont tellement serrées que la tige florale qui pousse depuis le cœur reste souvent bloquée à l'intérieur et finit par pourrir !

Voici le geste professionnel à pratiquer :

1. Lorsque la plante commence à vouloir fleurir, prenez un couteau propre et tranchant.
2. Incisez le sommet de la pomme en forme de **croix (+)**, sur 3 à 5 cm de profondeur.
3. ⚠️ Attention : coupez seulement les feuilles du sommet sans blesser le bourgeon central profond d'où naît la fleur !
4. Saupoudrez un peu de cendre de bois sur l'entaille pour cicatriser et éviter toute pourriture.

7

Chez le chou feuille : une floraison naturelle et facile



Chez le chou feuille : une floraison naturelle et facile

Pour les choux sans pomme (chou feuille, sukuma wiki, kale), c'est encore plus simple !

Comme ils ne forment pas de tête serrée, vous n'avez besoin d'aucune incision :

- Laissez simplement les plants sélectionnés grandir sans plus cueillir leurs feuilles hautes.
- Le cœur de la plante monte tout seul en une magnifique hampe florale dressée vers le ciel.

Étape 4 : Tuteurer solidement les hampes florales



Étape 4 : Tuteurer solidement les hampes florales

Lorsque la floraison s'épanouit, la tige florale du chou devient immense : elle peut mesurer de **1,20 m à 2 mètres** de hauteur !

À ce stade, elle porte des centaines de fleurs et devient très lourde.

> ⚠️ Sous l'effet d'un coup de vent ou d'une pluie battante, la tige peut casser à ras de terre et anéantir tous vos efforts.

Plantez un piquet ou un bambou solide à côté de chaque plant et attachez la hampe avec des liens souples au fur et à mesure de sa montée.



Étape 5 : Reconnaître le bon moment de récolte

Après les fleurs jaunes apparaissent de petites gousses fines et allongées. C'est ce qu'on appelle des **siliques**.

À l'intérieur des siliques mûrissent les graines de chou :

- Au début, les siliques sont vertes et charnues.
- À maturité, elles se dessèchent et prennent une **teinte beige clair ou paille**.
- ⚠️ Attention : les siliques très sèches s'ouvrent au moindre frôlement et laissent tomber leurs graines au sol !
- Récoltez les branches dès que la majorité des siliques sont devenues beiges et cassantes, de préférence le matin à la fraîche avant que la chaleur ne les fasse éclater.



Finir le séchage à l'abri

Toutes les gousses ne mûrissent pas exactement le même jour.

Pour ne perdre aucune graine :

- Coupez les branches de siliques beiges avec un sécateur ou couteau.
- Étalez-les sur une grande bâche propre, un drap ou une natte sous un auvent bien ventilé à l'ombre.
- Laissez finir de sécher 3 à 5 jours jusqu'à ce que les gousses craquent et s'ouvrent sous une simple pression des doigts.



Le battage et le premier tri

Pour faire sortir les graines des siliques sèches :

1. Enveloppez les tiges dans un sac en toile ou repliez la bâche sur elles.
2. Battez doucement avec un bâton souple, ou frottez les paquets de tiges entre vos mains protégées.
3. Les siliques s'ouvrent et les graines rondes tombent au fond de la bâche.
4. Enlevez les grosses tiges de bois à la main.
5. Passez le mélange à travers un tamis grossier : les morceaux de gousses restent dans le tamis et les petites graines rondes tombent dans la bassine.

Le vannage au vent pour une semence parfaite



Le vannage au vent pour une semence parfaite

Il reste souvent de la poussière et des morceaux de cosses légères mélangés aux graines.

Voici la méthode traditionnelle du vannage :

1. Versez les graines dans une grande calebasse plate ou un van en vannerie.
2. Placez-vous dehors sous une légère brise d'air.
3. Faites sauter doucement les graines ou faites-les couler lentement d'une calebasse haute vers une calebasse posée au sol.
4. Le vent emporte les débris légers et les poussières, tandis que les graines de chou, denses et lourdes, retombent en ligne droite parfaitement propres !



Conservation et durée germinative

Les graines de chou sont petites, rondes, brunes à noirâtres. Elles ont une excellente longévité si elles sont bien protégées :

- Vérifiez qu'elles sont très dures sous l'ongle avant de les emballer.
- Conservez-les dans un bocal en verre ou un flacon bien hermétique avec un peu de cendre tamisée.
- ⚠️ N'oubliez jamais l'étiquette : toutes les graines de choux se ressemblent comme deux gouttes d'eau ! Notez bien la variété exacte (cabu ou chou feuille) et l'année de récolte.
- 🌱 Les graines de chou restent fertiles et germent parfaitement pendant **5 ans** (et jusqu'à 8 ans dans un lieu bien sec).



Bravo ! Vous maîtrisez la semence de choux

Félicitations ! Vous possédez maintenant le savoir-faire pour reproduire vous-même vos choux d'année en année sans dépendre des sachets industriels souvent inadaptés.

Les clés du succès à retenir :

- ✅ Allogamie stricte : isoler d'au moins 500 m des autres variétés de choux.
- ✅ Garder un groupe solide d'au moins 20 à 30 porte-graines.
- ✅ Pour le chou cabu : inciser le haut de la pomme en croix pour libérer la tige de fleurs.
- ✅ Tuteurer les tiges hautes contre le vent.
- ✅ Récolter quand les siliques sont beiges, battre doucement et vanner au vent.