Produire ses semences de courge

Maîtrisez la production de semences de courges : distinguer les trois grandes espèces pour éviter les hybridations involontaires, reconnaître fleurs mâles et femelles, pratiquer la pollinisation manuelle matinale et réussir l'extraction sans fermentation.



SOMMAIRE

1 Bienvenue dans la production de semences de courge
2 Ce que vous allez apprendre
3 Le matériel nécessaire
4 Les 3 grandes espèces de courges : la clé des croisements
5 Reconnaître la fleur mâle et la fleur femelle
6 Pourquoi faire la pollinisation manuelle ?
7 Étape 1 : Préparer les fleurs la veille au soir
8 Étape 2 : Féconder la fleur au petit matin
9 Étape 3 : Marquer le jeune fruit fécondé
10 Étape 4 : Récolter et laisser maturer le fruit
11 Étape 5A : Ouvrir et extraire les graines
12 Étape 5B : Le séchage et le test de cassure
13 Stockage et longue longévité
14 Résumé et félicitations

Bienvenue dans la production de semences de courge



Bienvenue dans la production de semences de courge

Les courges nourrissent généreusement les familles grâce à leur chair nutritive et à leurs graines riches en huile et en protéines. Elles se conservent plusieurs mois après la récolte. En produisant vous-même vos semences, vous garantissez la pureté de vos variétés préférées et une abondance de fruits vigoureux pour les prochaines saisons !



Ce que vous allez apprendre

Dans cette fiche pratique, nous apprendrons pas à pas à :

1️⃣ Distinguer les 3 familles de courges pour savoir lesquelles peuvent pousser ensemble sans se croiser.

2️⃣ Identifier les fleurs mâles et les fleurs femelles sur la liane.

3️⃣ Réaliser la pollinisation manuelle pour être sûr de garder la variété pure.

4️⃣ Savoir quand le fruit est mûr pour donner des graines vivantes.

5️⃣ Récupérer, laver et sécher les semences sans les abîmer.



Le matériel nécessaire

Pour sécuriser et récolter vos graines de courge :

- De petits liens (bouts de ficelle, pinces ou ruban) pour fermer les corolles de fleurs la veille au soir.
- Un couteau solide pour fendre les courges dures.
- Une cuillère pour racler les graines sans entamer la chair.
- Une cuvette d'eau propre pour le rinçage.
- Un plateau en bois ou une natte à mailles fines pour le séchage.
- Un bocal étanche pour conserver vos précieuses graines.

4 Les 3 grandes espèces de courges : la clé des croisements



Les 3 grandes espèces de courges : la clé des croisements

Toutes les courges ne se croisent pas entre elles ! Elles se divisent en 3 espèces principales :

- **Cucurbita pepo** : courgettes, pâtissons, courges de forme ovale à pédoncule anguleux à 5 côtés sans élargissement.
- **Cucurbita moschata** (Courge musquée, Butternut) : adore la forte chaleur, pédoncule évasé en patte d'éléphant là où il touche le fruit.
- **Cucurbita maxima** (Giraumon, Potiron) : gros fruits, pédoncule rond et liégeux comme du liège doux.

Deux variétés d'espèces différentes peuvent pousser côte à côte sans jamais se croiser !

Reconnaître la fleur mâle et la fleur femelle



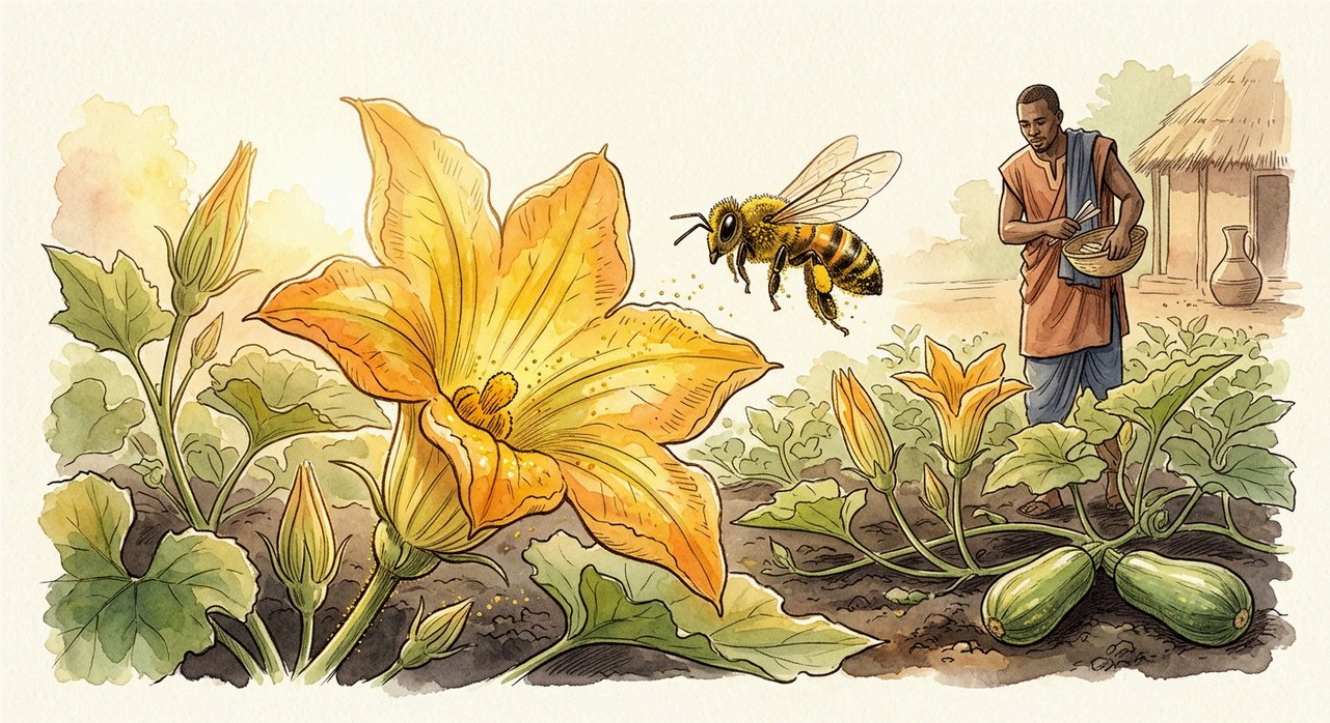
Reconnaître la fleur mâle et la fleur femelle

La courge porte des fleurs mâles et des fleurs femelles séparées sur le même pied. C'est une plante **monoïque**.

- La **fleur femelle** a une petite courge miniature bien visible juste sous la fleur jaune. C'est elle qui deviendra le gros légume.
- La **fleur mâle** pousse au bout d'une longue tige fine et droite, sans petite courge en dessous. Elle ne donne jamais de fruit mais fournit le pollen.

6

Pourquoi faire la pollinisation manuelle ?



Pourquoi faire la pollinisation manuelle ?

Les fleurs de courges ne s'ouvrent que pendant une seule matinée ! Les abeilles adorent visiter les fleurs et transportent le pollen sur plusieurs kilomètres.

Si deux variétés de la même espèce fleurissent dans les environs, les insectes les croiseront.

Pour obtenir des graines **100 % pures**, la pollinisation manuelle faite par le maraîcher est la méthode la plus simple et la plus sûre !

Étape 1 : Préparer les fleurs la veille au soir



Étape 1 : Préparer les fleurs la veille au soir

En fin d'après-midi, observez vos lianes porte-graines :

- Repérez une fleur femelle et deux fleurs mâles qui sont grosses, jaunes mais **encore fermées**, prêtes à s'ouvrir le lendemain matin.
- Fermez délicatement l'extrémité des pétales avec une petite pince à linge, un bout de ficelle ou du ruban adhésif doux.

Les pétales fermés empêchent les insectes d'entrer avant vous !



Étape 2 : Féconder la fleur au petit matin

Le lendemain matin, avant que le soleil ne soit trop chaud (entre 6h et 8h) :

1️⃣ Cueillez la fleur mâle fermée et retirez délicatement ses pétales jaunes pour mettre à nu la colonne de pollen jaune vif.

2️⃣ Ouvrez la fleur femelle protégée.

3️⃣ Frottez doucement la fleur mâle sur le centre de la fleur femelle : déposez une généreuse couche de pollen jaune.

4️⃣ Refermez immédiatement la fleur femelle avec le lien.



Étape 3 : Marquer le jeune fruit fécondé

Attachez un ruban de couleur vive ou un morceau de tissu rouge autour de la tige du fruit que vous venez de féconder.

Deux à trois jours plus tard, la fleur fane et la petite courge commence à gonfler : la fécondation a réussi !

Vous pouvez retirer le lien sur la fleur fanée, mais laissez le ruban de couleur sur la tige jusqu'à la récolte finale pour éviter que quelqu'un ne cueille le fruit par mégarde.



Étape 4 : Récolter et laisser maturer le fruit

Laissez la courge mûrir au champ le plus longtemps possible :

- Récoltez quand la peau est devenue très dure (l'ongle ne peut plus la rayer) et que la tige qui la relie à la liane (le pédoncule) est complètement sèche, grisâtre et ligneuse comme du bois.
- Coupez en gardant 5 cm de tige sur le fruit.

Stockez la courge dans une pièce ventilée pendant **au moins 1 mois** avant de l'ouvrir : les graines continuent à s'enrichir et deviennent beaucoup plus fertiles !



Étape 5A : Ouvrir et extraire les graines

Ouvrez la courge en deux moitiés avec un couteau solide en faisant attention à ne pas couper les graines au milieu.

Avec une cuillère, raclez le cœur fibreux pour détacher les graines.

Mettez les graines dans une bassine d'eau claire et frottez-les entre vos doigts : les filaments et débris de chair se séparent facilement.

❌ Les graines de courge n'ont pas besoin de fermentation ! Un simple lavage à l'eau suffit.



Étape 5B : Le séchage et le test de cassure

Égouttez les graines et étalez-les en couche fine sur une claie grillagée ou une natte tressée.

Faites sécher à l'ombre dans un lieu très aéré pendant **1 à 2 semaines**. Remuez souvent.

Pour vérifier que la semence est prête à être conservée :

- Prenez une graine sèche entre vos deux pouces et pliez-la.
- Elle doit **casser net avec un petit claquement sec**. Si elle plie sans rompre, elle contient encore de l'eau : poursuivez le séchage.

Stockage et longue longévité



Stockage et longue longévité

Enfermez vos semences de courge bien sèches dans un récipient étanche (bocal en verre ou boîte métallique hermétique).

Notez sur une étiquette le nom de la variété, l'espèce exacte (*pepo*, *moschata* ou *maxima*) et l'année.

Ajoutez un peu de cendre tamisée pour bloquer toute humidité.

Les semences de courge ont une vitalité exceptionnelle : elles peuvent germer vigoureusement pendant **6 à 10 ans** !



Résumé et félicitations

Félicitations ! Vous savez désormais produire des semences de courge fidèles, généreuses et durables :

✅ Vous distinguez les 3 espèces pour cultiver plusieurs types de courges sans risque de mélange.

✅ Vous reconnaissez les fleurs mâles et femelles dès le premier coup d'œil.

✅ Vous maîtrisez la pollinisation manuelle du matin pour sécuriser vos variétés paysannes.

✅ Vous laissez mûrir la courge jusqu'au pédoncule sec avec son mois de garde.

✅ Vous séchez les graines à l'ombre jusqu'au test de cassure nette.

Vos parcelles porteront d'abondantes récoltes de courges saison après saison !