Produire ses semences de Courgette

Découvrez comment produire vos propres semences de courgette : laissez grossir le légume jusqu'à devenir une énorme courge d'hiver à peau dure et boisée, évitez les croisements désastreux avec les coloquintes amères ou autres variétés *pepo*, et extrayez facilement de magnifiques graines plates lavées à l'eau claire.



SOMMAIRE

1 Bienvenue dans la production de semences de courgette
2 Ce que nous allons apprendre
3 Étape 1 : Bien connaître l'espèce de la courgette
4 Attention aux croisements dangereux et toxiques !
5 Étape 2 : Fleurs mâles et femelles de la courgette
6 Étape 3 : Sélectionner et laisser grossir le fruit
7 Le test de l'ongle pour vérifier la dureté de la peau
8 Étape 4 : La cure de repos post-récolte (1 mois)
9 Ouvrir le fruit et récolter les semences
10 Le lavage simple à l'eau claire
11 Étape 5 : Le séchage rapide à l'ombre
12 Le test de cassure et la conservation longue durée
13 Bravo ! Vous maîtrisez la semence de courgette



Bienvenue dans la production de semences de courgette

La courgette est un légume buissonnant très productif et apprécié pour sa fraîcheur dans toutes les cuisines.

Mais saviez-vous que la petite courgette verte que nous mangeons est un fruit encore "bébé" ?

Pour faire de la semence vivante, nous allons apprendre à transformer la courgette en une grosse courge mature à graines dures et fertiles.

Ce que nous allons apprendre



Ce que nous allons apprendre

Dans ce guide tutoriel, nous verrons ensemble :

1. Pourquoi la courgette fait partie de l'espèce *Cucurbita pepo* et le piège des courges amères.
2. Comment reconnaître la fleur mâle et la fleur femelle pour éviter les croisements.
3. Pourquoi il faut laisser grossir la courgette pendant des mois jusqu'à ce que la peau résiste à l'ongle.
4. L'importance de laisser reposer le fruit cueilli pendant 1 mois au frais avant d'extraire les graines.
5. L'extraction simple à l'eau et le stockage garanti 6 ans.

3

Étape 1 : Bien connaître l'espèce de la courgette



Étape 1 : Bien connaître l'espèce de la courgette

La courgette appartient à l'espèce botanique **Cucurbita pepo**.

Vous la reconnaîtrez facilement dans votre jardin :

- La plante pousse en buisson dressé (elle ne court pas partout comme les courges musquées).
- Ses grandes feuilles et ses tiges sont couvertes de petits poils raides qui piquent légèrement les doigts.
- Les graines sont bordées d'un petit renflement arrondi sur tout le pourtour.

Attention aux croisements dangereux et toxiques !



Attention aux croisements dangereux et toxiques !

Toutes les plantes de l'espèce *Cucurbita pepo* se croisent entre elles : les courgettes rondes, longues, les pâtissons et surtout les **courges décoratives (coloquintes)**.

❌ Les petites courges décoratives contiennent une substance très amère et toxique pour l'estomac. Si une abeille apporte leur pollen sur votre courgette, les graines donneront l'année suivante des courgettes amères et immangeables !

✅ Isolez vos courgettes d'au moins **500 m à 1 km** de toute autre courge *pepo* ou pratiquez la pollinisation manuelle matinale.



Étape 2 : Fleurs mâles et femelles de la courgette

La courgette porte deux sortes de fleurs distinctes :

- La **fleur femelle** a une petite courgette miniature sous ses pétales jaunes. C'est elle qui donnera le gros fruit porte-graines.
- La **fleur mâle** se trouve au bout d'une longue tige fine et produit le pollen poudré jaune.

La fleur ne reste ouverte qu'une seule matinée ! Les insectes doivent la visiter avant midi pour réussir la fécondation.



Étape 3 : Sélectionner et laisser grossir le fruit

Pour faire de bonnes semences :

- Gardez au moins **6 plants porte-graines** vigoureux et très sains.
- Choisissez **une seule belle courgette par pied**, située au tout début de la tige principale.
- Dès que ce fruit est noué, éliminez les petites courgettes qui se forment après lui : toute la sève de la plante se concentrera alors dans votre fruit semencier !
- Nouez un ruban d'alerte pour interdire la cueillette pour la soupe.



Le test de l'ongle pour vérifier la dureté de la peau

Laissez le fruit grossir pendant 2 à 3 mois sur le pied :

- La courgette devient géante (40 à 60 cm de long) et très lourde.
- Sa couleur change : le vert foncé vire au jaune d'or, à l'ocre ou au beige cireux.
- Le pédoncule (la queue) devient dur, ligneux et sec comme un morceau de bois.
- Faites le **test de l'ongle** : enfoncez votre ongle dans la peau. Si la peau est si dure que votre ongle ne peut plus la rayer, la courgette est prête pour la récolte !

Étape 4 : La cure de repos post-récolte (1 mois)



Étape 4 : La cure de repos post-récolte (1 mois)

Après avoir coupé le fruit en laissant 5 cm de queue :

> ⚠️ Ne l'ouvrez pas tout de suite !

Placez vos grosses courgettes dans un endroit sec, tempéré et bien ventilé pendant **au minimum 1 mois** :

- Durant ce temps de repos, la graine termine d'absorber les derniers éléments nutritifs de la chair.
- Les semences deviennent beaucoup plus grosses, plus denses et leur pouvoir germinatif sera multiplié par deux !

9

Ouvrir le fruit et récolter les semences



Ouvrir le fruit et récolter les semences

Au bout d'un mois de garde :

1. Fendez la courgette en deux dans le sens de la longueur avec un grand couteau robuste.
2. À l'aide d'une grande cuillère en métal ou avec vos doigts, raclez les graines logées dans la cavité centrale.
3. Déposez les graines et les filaments de chair dans une grande bassine d'eau propre.

(Note : Contrairement à la tomate, la courgette ne demande aucune fermentation !)



Le lavage simple à l'eau claire

Le nettoyage des graines de courgette est très simple :

1. Brassez et frottez vigoureusement les graines dans l'eau entre vos deux mains pour détacher les derniers filaments de pulpe.
2. Les graines bien lourdes et pleines coulent vers le fond.
3. Les lambeaux de chair et les graines plates avortées flottent à la surface : évacuez-les d'un geste de la main.
4. Récupérez les graines du fond dans une passoire et donnez un dernier coup de rinçage à l'eau claire.



Étape 5 : Le séchage rapide à l'ombre

Dès le rinçage terminé :

- Épongez rapidement les graines dans un torchon propre pour absorber le surplus d'eau.
- Étalez les graines en couche simple bien espacée sur une claie grillagée ou un tamis.
- ❌ Ne séchez jamais en plein soleil brûlant : la graine surchauffée perdrait son embryon.
- Placez la claie dans un lieu chaud, ombragé et traversé par un courant d'air permanent pendant **4 à 6 jours**.
- Remuez les graines une fois par jour pour un séchage parfaitement uniforme.

Le test de cassure et la conservation longue durée



Le test de cassure et la conservation longue durée

Comment être sûr que vos graines de courgette sont prêtes pour la réserve ?

- Prenez une graine entre vos deux mains et essayez de la plier en deux :
- ✅ Si la graine est rigide et **casse net avec un claquement sec**, elle est parfaitement sèche.
- ❌ Si elle plie souplement comme du carton mouillé, poursuivez le séchage quelques jours.
- Conservez les graines dans un bocal en verre fermé avec un lit de cendre tamisée.
- 🌱 Les graines de courgette se conservent très bien et restent fertiles pendant **6 à 10 ans** !

Bravo ! Vous maîtrisez la semence de courgette



Bravo ! Vous maîtrisez la semence de courgette

Félicitations ! Vous avez réussi à produire vos propres semences de courgette.

Vous n'aurez plus jamais besoin d'acheter de graines du commerce et vous bénéficierez de plants vigoureux et productifs.

Points clés du succès :

- ✅ Isoler de 500 m à 1 km des autres courges *pepo* et surtout des coloquintes décoratives toxiques.
- ✅ Laisser grossir le fruit jusqu'à ce que la peau devienne très dure et impénétrable à l'ongle.
- ✅ Laisser reposer la courgette récoltée pendant 1 mois avant de l'ouvrir.
- ✅ Nettoyer simplement à l'eau claire sans fermentation.
- ✅ Sécher à l'ombre jusqu'à ce que la graine casse net.