Produire ses semences de Haricot commun

Apprenez à sélectionner et récolter vos semences de haricots (nains ou à rames, mangetout ou à écosser) : profitez de son autogamie naturelle très fidèle, respectez le calendrier de récolte des gousses sèches parcheminées, battez doucement sans casser l'embryon et appliquez les méthodes paysannes infaillibles pour vaincre la redoutable bruche.



SOMMAIRE

1 Bienvenue dans la production de semences de haricot
2 Ce que nous allons apprendre
3 Étape 1 : Une fleur secrète qui se féconde toute seule
4 Les distances d'isolement au potager
5 Étape 2 : Réserver une planche pour la semence !
6 Sélectionner les meilleurs plants
7 Étape 3 : Récolter les gousses sèches parcheminées
8 Étape 4 : Le battage doux sans briser l'embryon
9 Le tri manuel et le test de la dent
10 Étape 5 : La guerre contre la bruche du haricot
11 Emballage et durée de conservation
12 Bravo ! Vous maîtrisez la semence de haricot



Bienvenue dans la production de semences de haricot

Le haricot est une légumineuse incontournable : il nourrit la famille avec ses gousses fraîches ou ses grains secs riches en protéines, tout en enrichissant le sol en azote !

C'est l'une des plantes les plus faciles pour débuter la production de semences, car sa fleur s'autoféconde naturellement avant même de s'ouvrir.

Découvrez tous les secrets pour récolter des semences saines et indemnes d'insectes.



Ce que nous allons apprendre

Dans cette leçon pratique, nous verrons :

1. Pourquoi la fleur de haricot se féconde elle-même en secret (autogamie stricte).
2. L'erreur à ne pas faire : pourquoi il faut dédier une planche à la semence sans cueillir les premières gousses.
3. Le repère de récolte : gousses sèches beiges qui tintent sous les doigts.
4. Le battage doux pour ne pas fêler l'embryon fragile.
5. La lutte paysanne contre la bruche pour conserver ses semences pendant 3 ans.



Étape 1 : Une fleur secrète qui se féconde toute seule

La fleur du haricot commun (*Phaseolus vulgaris*) est hermaphrodite : elle contient à la fois les organes mâles et femelles enfermés dans un petit pétale replié en hélice, appelé la "carène".

La fécondation a lieu **à l'intérieur du bouton fermé**, avant même que la fleur ne s'ouvre aux insectes !

C'est ce qu'on appelle une plante **autogame stricte**.

Elle reproduit fidèlement la variété mère d'une année sur l'autre.

Les distances d'isolement au potager



Les distances d'isolement au potager

Même si le haricot est autogame, certains gros bourdons ou abeilles charpentières peuvent parfois forcer la fleur pour boire le nectar et transporter du pollen d'une autre variété :

- Entre deux variétés de **haricots nains** : laissez seulement **5 à 10 mètres** d'écart.
- Entre deux variétés de **haricots à rames** (grimpants) : laissez **30 à 50 mètres** de distance.
- Ces petites distances rendent la multiplication du haricot très accessible, même dans un petit jardin !

Étape 2 : Réserver une planche pour la semence !



Étape 2 : Réserver une planche pour la semence !

Voici l'erreur classique du cultivateur de haricots mangetout :

❌ Manger toutes les premières gousses tendres et ne laisser pour la graine que les dernières gousses chétives de fin de saison ! En faisant cela, vous sélectionnez une variété tardive et peu productive.

✅ Réservez dès le début **une ligne ou une planche entière pour la graine**.

Sur cette planche, ne cueillez **aucune gousse verte** : laissez la plante consacrer toute son énergie printanière à nourrir de magnifiques semences !

6 Sélectionner les meilleurs plants



Sélectionner les meilleurs plants

Pour récolter des semences saines :

- Gardez au moins **15 à 20 plants porte-graines** bien développés.
- Inspectez rigoureusement le feuillage : éliminez sans pitié les pieds présentant des feuilles mosaïquées (taches vert clair/jaune déformées par un virus) ou des chancres noirs sur les tiges (anthracnose).

> ⚠️ Ces maladies se transmettent directement à l'intérieur de la graine ! Ne récoltez que sur des plants impeccablement sains.

Étape 3 : Récolter les gousses sèches parcheminées

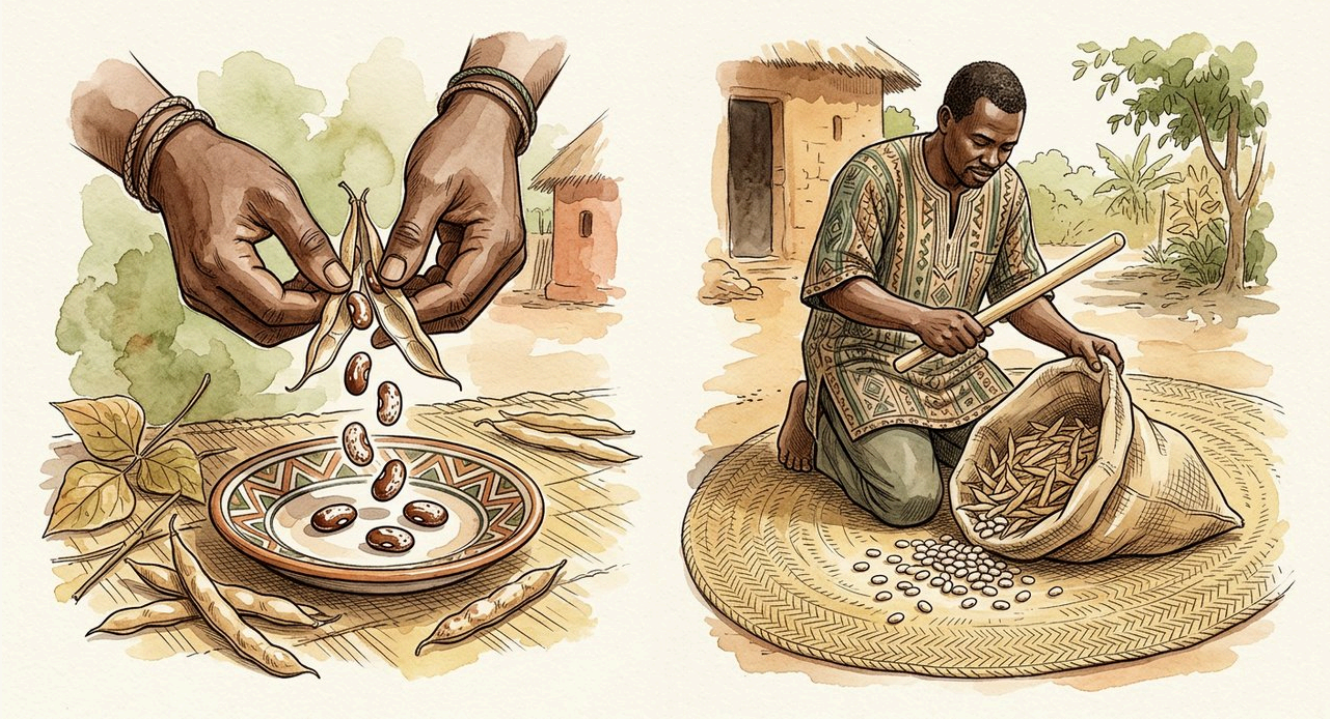


Étape 3 : Récolter les gousses sèches parcheminées

Laissez les gousses mûrir sur pied jusqu'à ce que :

- La plante perde ses feuilles et commence à jaunir.
- Les gousses deviennent **beiges, couleur paille, sèches et craquantes** comme du papier parchemin.
- Les grains sonnent et s'entrechoquent à l'intérieur quand on secoue la gousse !
- Récoltez par temps sec et ensoleillé, de préférence en fin de matinée une fois la rosée dissipée.

(Si une longue pluie menace, arrachez les plants entiers et suspendez-les sous un abri ventilé pour achever le séchage).



Étape 4 : Le battage doux sans briser l'embryon

La graine de haricot contient un jeune embryon fragile sous sa fine peau :

- Pour une petite récolte : ouvrez les gousses à la main avec les doigts, c'est facile et rapide.
- Pour une récolte plus importante :

1. Étalez les gousses sèches sur une bâche ou glissez-les dans un sac en jute.
2. Battez doucement avec un bâton plat ou marchez dessus avec des chaussures souples.
3. ❌ Ne frappez jamais comme un sourd avec une massue : vous casseriez les embryons en morceaux !
4. Retirez les cosses vides à la main.

Le tri manuel et le test de la dent



Le tri manuel et le test de la dent

Après avoir vanné les graines au vent pour chasser les poussières :

1. Faites un tri visuel minutieux sur une table : retirez les grains décolorés, ridés, minuscules ou portant un petit trou noir (signe d'insecte).
2. Faites le **test de la dent** : mordez très légèrement un grain avec vos incisives :

- ✅ Si la dent glisse sans laisser aucune trace sur le grain dur comme du caillou, la semence est sèche à cœur !
- ❌ Si la dent s'enfonce ou laisse une empreinte molle, remettez à sécher à l'ombre ventilée pendant 1 semaine.



Étape 5 : La guerre contre la bruche du haricot

La **bruche** est un petit insecte qui pond ses œufs sur les gousses. Les larves pénètrent dans le grain et le dévorent de l'intérieur en laissant un trou rond !

Voici les remèdes traditionnels infaillibles pour sauver vos semences :

1. **L'étouffement hermétique** : enfermez immédiatement vos grains secs dans des bidons étanches ou des sacs PICS hermétiques. Privées d'air, les bruches meurent.
2. **Le mélange à la cendre** : mélangez 1 volume de cendre de bois fine pour 4 volumes de grains. La poussière de cendre bouche les voies respiratoires des insectes et les détruit.
3. **L'enrobage à l'huile** : frottez les graines avec une cuillère à café d'huile végétale alimentaire (arachide, palme ou neem). L'huile bouche les œufs et étouffe les larves sans nuire à la germination !



Emballage et durée de conservation

Une fois vos semences sécurisées contre la bruche :

- Collez une étiquette claire sur le récipient avec le nom de la variété (ex: haricot blanc nain, haricot rouge à rames) et l'année de récolte.
- Placez le récipient dans un endroit sombre, frais et sec.
- 🌱 Les semences de haricot conservent un excellent pouvoir germinatif pendant **3 ans** (et jusqu'à 5 ans si elles sont conservées au sec absolu).



Bravo ! Vous maîtrisez la semence de haricot

Félicitations ! Vous possédez désormais tout le savoir nécessaire pour produire vos propres graines de haricots chaque année.

Vous protégez la nourriture de votre famille et assurez l'abondance de vos récoltes sans dépendre du marché.

Règles d'or à toujours respecter :

- ✅ Autogamie fidèle : 5 à 10 m d'isolement suffisent entre variétés naines.
- ✅ Réserver une planche semence dédiée sans cueillir les premières gousses.
- ✅ Sélectionner 15 à 20 plants très sains, sans mosaïque ni taches noires.
- ✅ Récolter quand les gousses sont beiges parcheminées et sonnent au sec.
- ✅ Battre avec douceur et protéger immédiatement contre la bruche (bidon hermétique, cendre ou huile).