Produire ses semences de Laitue

Apprenez à réussir facilement vos semences de laitues (pommées, batavias ou romaines) : profitez de son autogamie naturelle très docile, sélectionnez au champ les plants lents à monter sous forte chaleur pour éliminer l'amertume, tuteurez la hampe florale haute d'un mètre, et récoltez au fur et à mesure les plumets duveteux remplis de graines.



SOMMAIRE

1 Bienvenue dans la production de semences de laitue
2 Ce que nous allons apprendre
3 Étape 1 : Une fleur timide qui s'autoféconde
4 Étape 2 : La règle d'or — Éliminer les montaisons précoces !
5 Sélectionner au moins 10 porte-graines
6 Étape 3 : Aider la pomme serrée à monter en fleurs
7 Tuteurer la hampe florale
8 Étape 4 : Récolter les petits plumets blancs (Aigrettes)
9 La technique de récolte au seau ou au sac
10 Étape 5 : Le battage et le vannage au vent
11 Emballage hermétique et conservation
12 Bravo ! Vous maîtrisez la semence de laitue

Bienvenue dans la production de semences de laitue



Bienvenue dans la production de semences de laitue

La salade verte est le légume frais par excellence : batavia craquante, laitue beurre fondante ou romaine dressée.

Pour le maraîcher, la laitue est souvent un défi en climat chaud car elle a tendance à monter en graines trop vite avant de former une vraie salade !

Produire vous-même vos semences vous permet de sélectionner des laitues adaptées à la chaleur qui restent tendres et savoureuses plus longtemps.



Ce que nous allons apprendre

Dans cette leçon pratique, nous verrons :

1. La petite fleur de la salade et sa reproduction fidèle toute seule (autogamie).
2. Le grand secret de sélection : **éliminer les laitues qui montent trop vite** et garder les plus lentes !
3. Comment aider le cœur très serré à libérer sa tige de fleurs.
4. Les 3 techniques faciles pour récolter les petits plumets blancs sans en perdre.
5. Le dépoussiérage au souffle du vent et la conservation pour 5 ans.



Étape 1 : Une fleur timide qui s'autoféconde

La fleur de la salade s'appelle un **capitule**. Elle est composée d'un bouquet de minuscules fleurons jaunes.

La fleur est hermaphrodite et se féconde toute seule, le plus souvent le matin à la fraîche, avant même d'être visitée par les insectes. C'est une plante **autogame**.

- Entre deux variétés différentes de salades, une distance de **2 à 5 mètres** suffit généralement pour éviter tout mélange en jardin diversifié !

Étape 2 : La règle d'or — Éliminer les montaisons précoces !



Étape 2 : La règle d'or — Éliminer les montaisons précoces !

Voici le piège mortel qui guette tous les débutants :

❌ Lorsqu'il fait très chaud, certaines salades montent en graines immédiatement, sans avoir formé de feuilles ni de pomme. **Ne prélevez JAMAIS de graines sur ces plants pressés !** Sinon, vos futures salades monteront encore plus vite et seront invendables.

✅ Sélectionnez au contraire les salades les plus lentes à monter : celles qui restent bien fermes, douces et feuillues le plus longtemps possible malgré la chaleur !



Sélectionner au moins 10 porte-graines

Pour garantir la vitalité de votre variété :

- Marquez au ruban coloré au moins **10 beaux plants porte-graines**.
- Choisissez des salades qui correspondent parfaitement au type recherché (feuilles lisses, frisées, couleur bien marquée).
- Vérifiez qu'elles n'ont pas de pourriture au collet et qu'elles résistent vaillamment au flétrissement du midi.
- Interdisez formellement la coupe de ces 10 pieds pour le repas !



Étape 3 : Aider la pomme serrée à monter en fleurs

Chez certaines variétés pommées très compactes, les feuilles sont tellement serrées que la tige florale qui monte du cœur étouffe et pourrit à l'intérieur !

Pour l'aider à s'épanouir :

- Écartez délicatement les feuilles du haut avec les doigts, ou prélevez quelques feuilles extérieures pour dégager le centre.
- Vous pouvez aussi fendre très légèrement le haut de la pomme avec un couteau propre sur 2 cm de profondeur sans blesser le cœur.
- La tige florale sortira facilement vers la lumière !



Tuteurer la hampe florale

Quand la laitue monte en graines, elle se transforme complètement :

Elle forme une tige principale d'environ **1 mètre de hauteur**, garnie de nombreuses ramifications couvertes de fleurs jaunes.

> ⚠️ Cette haute tige est fine et légère. Sous une averse tropicale ou un coup de vent, elle peut verser et traîner dans la boue.

Enfoncez un tuteur en bois ou bambou à côté de chaque pied et attachez la tige avec un lien souple.



Étape 4 : Récolter les petits plumets blancs (Aigrettes)

Les fleurs de laitue ne mûrissent pas toutes en même temps sur la tige !

Au bout de 12 à 20 jours après la fleur jaune apparaît un petit toupet de poils blancs soyeux, comme un minuscule plumeau de pissenlit. C'est ce qu'on appelle une **aigrette**.

À la base de ce plumeau blanc est accrochée la petite graine mûre !

Dès que les plumeaux blancs s'ouvrent, ils sont prêts. Si vous attendez trop, le vent les emportera au loin.



La technique de récolte au seau ou au sac

Pour récolter facilement sans perdre de graines :

1. Munissez-vous d'un seau propre ou d'une grande cuvette.
2. Inclinez doucement le sommet de la hampe au-dessus du seau.
3. Tapotez ou secouez la tige avec la main, ou frottez les pompons blancs entre vos doigts : les graines mûres et leurs plumets tombent en pluie au fond du seau !
4. Répétez cette opération tous les 2 ou 3 jours pendant deux semaines pour récolter au fur et à mesure.

Étape 5 : Le battage et le vannage au vent



Étape 5 : Le battage et le vannage au vent

Lorsque vous avez fini votre récolte :

1. Frottez énergiquement le contenu du seau entre vos mains pour détacher les graines de leurs plumets blancs soyeux.
2. Passez le tout dans une passoire ou un tamis fin : les graines passent ou sont retenues selon la taille des mailles.
3. Mettez les graines dans une assiette ou une calebasse plate.
4. Soufflez doucement dessus en remuant : les plumets de duvet s'envolent comme de la fumée, et les petites graines allongées restent au fond !



Emballage hermétique et conservation

Les graines de salade sont fines et délicates :

- Assurez-vous qu'elles sont parfaitement sèches (1 à 2 jours de séchage à l'ombre suffisent amplement).
- Glissez-les dans un petit bocal en verre hermétique avec une pincée de cendre de bois tamisée.
- ⚠️ N'oubliez pas d'inscrire la variété exacte (batavia, romaine, pommée) et l'année de récolte sur une étiquette.
- 🌱 Les graines de laitue conservent une excellente faculté germinative pendant **3 à 5 ans** si elles sont protégées de l'humidité.



Bravo ! Vous maîtrisez la semence de laitue

Félicitations ! Vous possédez maintenant le savoir-faire pour produire continuellement vos propres semences de salades.

Vous acclimater vos laitues à la chaleur de votre région, vous gagnez en autonomie et vous proposez toujours des salades douces et croquantes à vos clients.

Ce qu'il faut retenir :

- ✅ Autogamie fidèle : très peu de risque de croisement (2 à 5 m d'isolement suffisent).
- ✅ Sélectionner impérativement les plants les plus lents à monter en graines.
- ✅ Éliminer formellement les montaisons précoces et prématurées.
- ✅ Tuteurer la hampe haute d'un mètre pour éviter qu'elle ne verse.
- ✅ Récolter régulièrement les petits plumets blancs dans un seau et vanner au vent léger.