Produire ses semences de Betterave

Apprenez à sélectionner vos meilleures racines de betterave, à conduire la floraison en deuxième année ou en contre-saison fraîche, et à récolter des glomérules sains et vigoureux.



SOMMAIRE

1 Produire ses semences de betterave
2 Ce que vous allez apprendre
3 Le risque de croisement : attention au vent et aux blettes !
4 Comprendre le cycle : une plante à deux temps
5 Préserver la diversité : le nombre de porte-graines
6 Étape 1 : Le déterrage de sélection
7 Étape 2 : Replanter les porte-graines sélectionnés
8 Étape 3 : Tuteurer les hampes florales
9 Étape 4 : Reconnaître la maturité des graines
10 Étape 5 : Récolte et séchage à l'ombre
11 Étape 6 : Battage, tri et nettoyage
12 Stockage et conservation
13 Conclusion et félicitations



Produire ses semences de betterave

La betterave est une racine nourricière très appréciée pour sa chair douce et ses feuilles tendres.

Produire vos propres semences vous permet de fixer des variétés bien adaptées à vos sols et résistantes aux chaleurs.

À la fin de ce tutoriel, vous saurez sélectionner vos plus belles betteraves et récolter une grande quantité de graines pour vos prochaines saisons.

2

Ce que vous allez apprendre

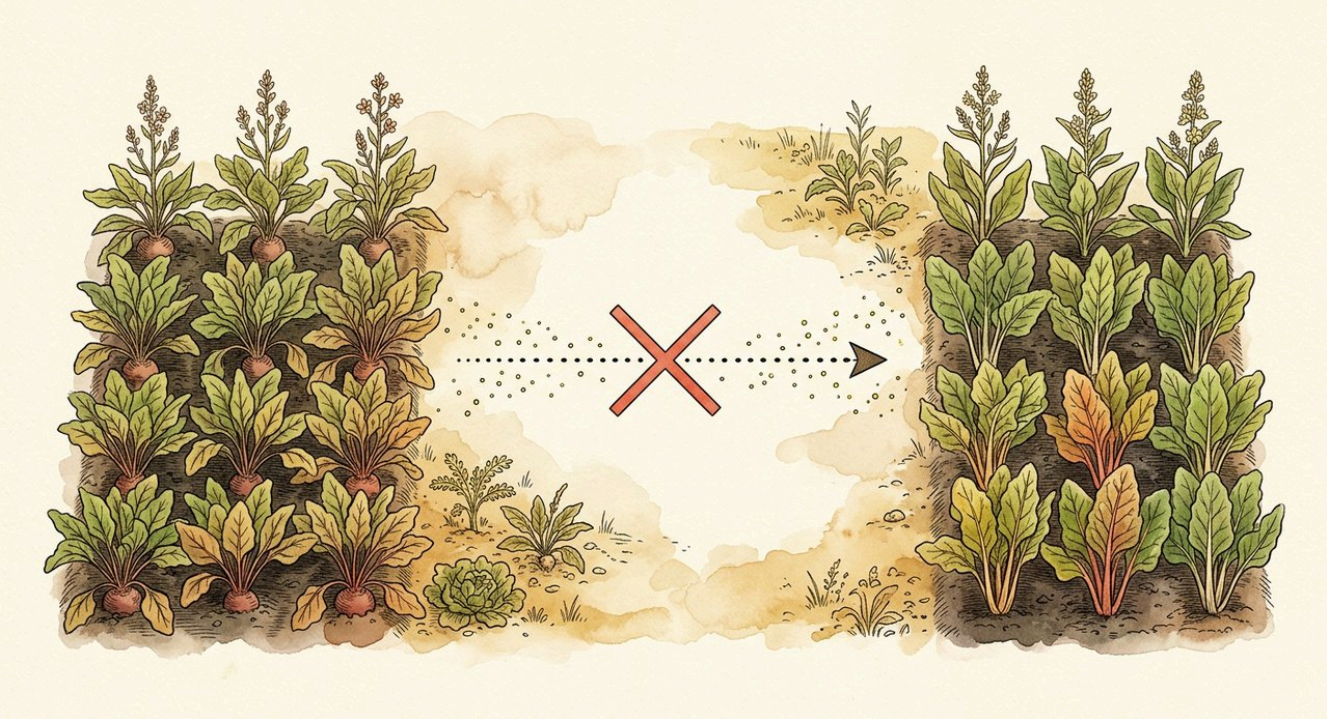


Ce que vous allez apprendre

Dans ce module pratique, vous découvrirez :

- Le secret de la floraison de la betterave (un cycle sur deux saisons).
- Comment empêcher le vent de croiser vos betteraves avec les blettes.
- La méthode du déterrage pour choisir les plus belles racines.
- La récolte des tiges et le battage des graines.

Cultiver ses propres semences de betterave, c'est garantir l'autonomie de son jardin.



Le risque de croisement : attention au vent et aux blettes !

La betterave libère un pollen très léger qui voyage loin avec l'air. C'est ce qu'on appelle une plante **anémophile** (fécondée par le vent).

> ⚠️ La betterave appartient à la même espèce que la blette (poirée). Elles se croisent très facilement entre elles !

- Si une blette fleurit près de votre betterave, la descendance donnera des racines dures et sans sucre.

Respectez une distance d'isolement d'au moins **1 kilomètre** entre deux variétés en fleurs, ou **500 mètres** s'il y a des haies d'arbres denses.

4

Comprendre le cycle : une plante à deux temps



Comprendre le cycle : une plante à deux temps

La betterave est une plante **bisannuelle**. Elle a besoin de deux étapes pour donner des graines :

1. La première saison : elle fabrique sa grosse racine et ses réserves.
2. Une période de repos plus frais : ce repos déclenche le signal de la floraison.
3. La deuxième saison : elle développe une grande tige florale qui monte jusqu'à 1,50 mètre et porte les semences.

En région chaude, on sème en fin de saison des pluies ou en début de saison fraîche pour profiter de la fraîcheur nocturne.

Préserver la diversité : le nombre de porte-graines



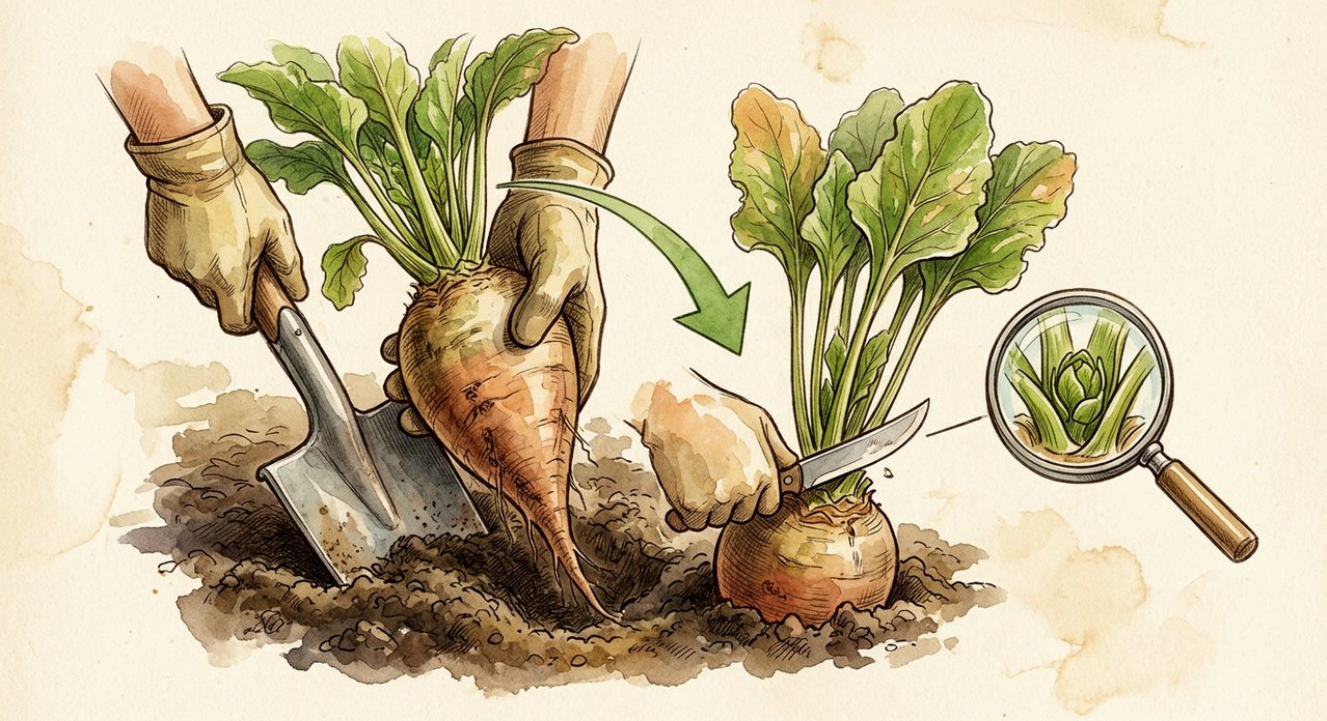
Préserver la diversité : le nombre de porte-graines

Chaque betterave produit des milliers de graines. Pourtant, il ne faut jamais récolter les graines sur 1 ou 2 plants seulement.

✅ Conservez au minimum **15 à 20 porte-graines** fleuris ensemble.

Si vous gardez trop peu de plants, les graines perdront leur vigueur au fil des années. C'est ce qu'on appelle la **dépression consanguine**.

Plus vous mélangez le pollen de plusieurs bons plants, plus vos futures betteraves seront vigoureuses.



Étape 1 : Le déterrage de sélection

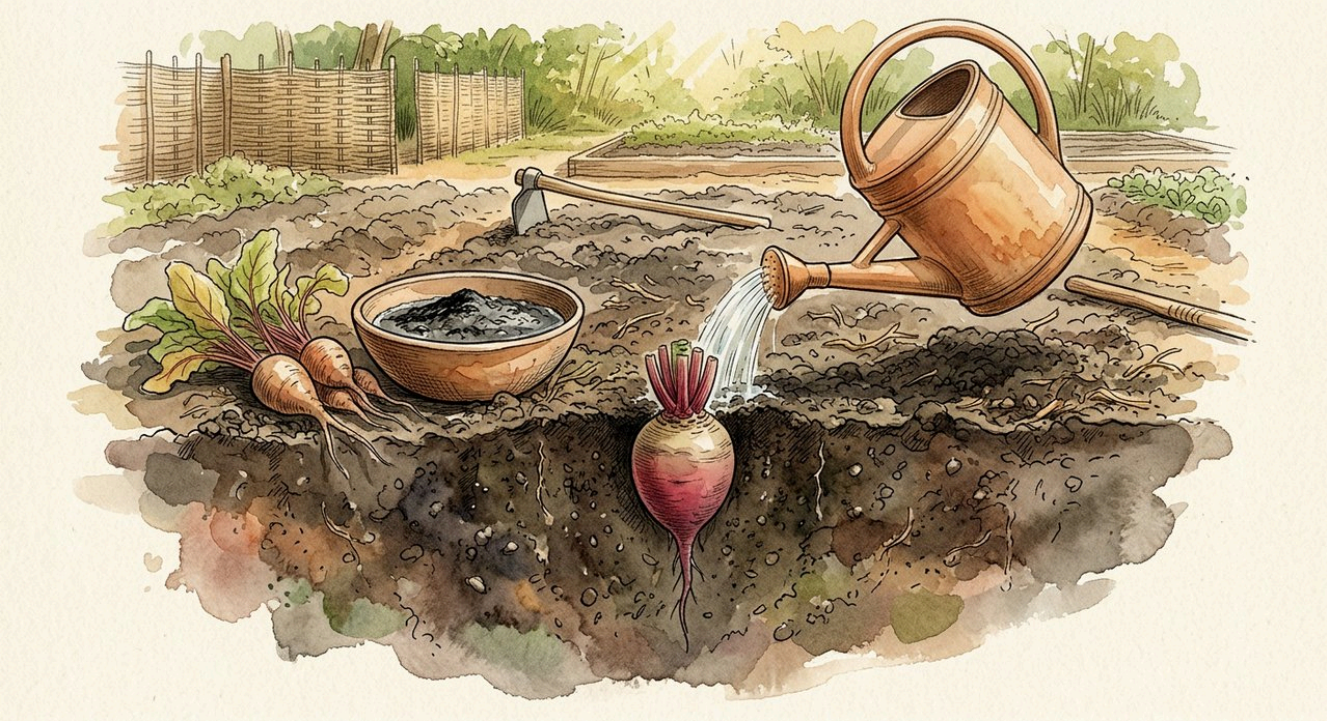
À la fin de la première saison, il faut inspecter directement la racine pour bien choisir vos semences.

1️⃣ Déterrez délicatement vos 30 plus beaux plants sans blesser la peau de la racine.

2️⃣ Éliminez les racines fourchues, malades, décolorées ou fibreuses.

3️⃣ Coupez les feuilles extérieures à 5 centimètres au-dessus du collet, en laissant le petit bouquet de jeunes feuilles au cœur.

> ⚠️ Ne coupez jamais le bout de la racine principale ni le collet central.



Étape 2 : Replanter les porte-graines sélectionnés

Replantez aussitôt vos meilleures racines sur une parcelle propre, bien aérée et enrichie en compost mûr.

- Trempez les racines dans un mélange de boue et de cendre de bois pour protéger les petites blessures contre les pourritures.
- Enterrez la racine de façon à ce que le collet affleure juste à la surface du sol.
- Espacez les plants de **40 à 50 centimètres** et arrosez abondamment au pied.

En quelques jours, de nouvelles feuilles vigoureuses vont démarrer du cœur.

Étape 3 : Tuteurer les hampes florales



Étape 3 : Tuteurer les hampes florales

Au bout de quelques semaines, la betterave développe de hautes tiges dressées qui montent entre 1 mètre et 1,50 mètre de hauteur.

Sous le poids des futures graines et la force du vent, les tiges peuvent facilement se coucher au sol et pourrir.

✅ Plantez des piquets solides en bois le long de la ligne et tendez des ficelles pour maintenir les tiges bien droites.

Observez les minuscules fleurs vertes : elles s'ouvrent progressivement le long des rameaux.



Étape 4 : Reconnaître la maturité des graines

Les semences de betterave ne mûrissent pas toutes le même jour.

Les graines sont regroupées en petites boules rugueuses appelées **glomérules**. Chaque glomérule contient en réalité 2 à 4 vraies graines soudées ensemble.

✅ Récoltez lorsque **les deux tiers (70 %)** des tiges et des graines prennent une couleur brun clair ou beige sec.

N'attendez pas que toute la tige soit noire : les premières graines bien mûres tomberaient par terre au moindre souffle de vent.

Étape 5 : Récolte et séchage à l'ombre



Étape 5 : Récolte et séchage à l'ombre

Coupez les tiges porte-graines tôt le matin, avant que la chaleur ne rende les fruits trop cassants.

1️⃣ Coupez les tiges à la base avec un sécateur ou un couteau bien affûté.

2️⃣ Rassemblez les tiges en petites gerbes aérées.

3️⃣ Suspendez les gerbes la tête en bas sous un abri ventilé et sec, au-dessus d'une natte ou d'une bâche propre.

Laissez sécher pendant **10 à 15 jours** jusqu'à ce que les tiges cassent nettement sous les doigts comme du bois sec.

Étape 6 : Battage, tri et nettoyage



Étape 6 : Battage, tri et nettoyage

Quand tout est bien sec, il est très facile de séparer les graines :

1️⃣ Frottez les tiges sèches avec des mains gantées, ou placez les tiges dans un sac en toile et frappez doucement avec un bâton en bois.

2️⃣ Passez au tamis grossier pour éliminer les bouts de branches.

3️⃣ Vannez au vent ou avec une calebasse plate pour chasser la poussière et les débris légers.

Vous obtenez des glomérules propres, lourds et bien formés.



Stockage et conservation

Les glomérules de betterave sont très résistants et gardent leur force de germination pendant **5 à 6 ans** si elles sont bien protégées.

✅ Conservez-les dans un bocal en verre ou un bidon parfaitement hermétique.

✅ Ajoutez un peu de cendre tamisée ou de feuilles sèches de neem pour repousser les insectes.

✅ Rangez le bocal dans un endroit frais, sombre et sec.

N'oubliez pas de glisser une étiquette avec le nom de la variété et l'année de récolte !



Conclusion et félicitations

Bravo ! Vous maîtrisez désormais la production de semences paysannes de betterave !

Ce que vous avez réussi :

- ✅ Identifier le risque de croisement par le vent avec les blettes (1 km d'isolement).
- ✅ Sélectionner les racines les plus douces, fermes et saines sur au moins 20 plants.
- ✅ Récolter à maturité beige et sécher à l'abri du soleil direct.
- ✅ Conserver des semences autonomes pour 5 à 6 années de récoltes.

Vos futures cultures de betterave seront chaque année plus vigoureuses et adaptées à votre terroir !