Produire ses semences de Navet

Apprenez à sélectionner vos plus beaux navets, à éviter les croisements avec les choux asiatiques de la même espèce, et à récolter au bon moment les gousses fines (siliques) avant qu'elles n'éclatent.



SOMMAIRE

1 Produire ses semences de navet
2 Ce que vous allez apprendre
3 Attention aux croisements : la grande famille Brassica rapa
4 Garder au moins 30 porte-graines
5 Étape 1 : Le déterrage de sélection
6 Étape 2 : Replanter les porte-graines
7 Étape 3 : Tuteurer les buissons en fleurs
8 Étape 4 : Reconnaître la maturité des siliques
9 Récolte échelonnée ou en gerbes
10 Battage sur bâche ou au sac
11 Tri, tamisage et vannage
12 Stockage hermétique de longue durée
13 Conclusion et félicitations



Produire ses semences de navet

Le navet est un légume racine rustique à croissance rapide, précieux pour la cuisine familiale et la vente sur les marchés.

Faire vos propres semences de navet vous assure des racines douces, sans filandre, parfaitement adaptées à votre terre.

À la fin de ce guide pratique, vous saurez sélectionner vos meilleurs porte-graines et récolter de magnifiques semences rondes et fertiles.

Ce que vous allez apprendre



Ce que vous allez apprendre

Dans cette fiche tutorielle, vous apprendrez :

- La grande famille du navet et ses cousines à surveiller (chou de Chine, pak-choï).
- Comment déterrer et choisir les 30 plus belles racines.
- L'astuce pour tuteurer les buissons en fleurs qui dépassent 1 mètre.
- Le moment précis où cueillir les gousses pour ne pas perdre les graines sur le sol.

Produire ses graines de navet est accessible à tous les maraîchers attentifs !

3

Attention aux croisements : la grande famille Brassica rapa



Attention aux croisements : la grande famille Brassica rapa

Le navet appartient à l'espèce botanique **Brassica rapa**.

Les insectes butineurs adorent ses fleurs jaune vif et transportent le pollen d'une fleur à l'autre. C'est une plante **allogame**.

> ⚠️ Attention : le navet se croise très facilement avec tous ses cousins de la même espèce :

- Le chou chinois (pe-tsaï)
- Le chou pak-choï ou bok-choy
- La moutarde japonaise (mizuna)
- Le navet-brocoli

4

Garder au moins 30 porte-graines



Garder au moins 30 porte-graines

Le navet ne peut pas se féconder tout seul : la fleur a besoin du pollen d'un voisin pour fabriquer des graines. On dit qu'il est **auto-incompatible**.

✅ Il est impératif de conserver ensemble au moins **25 à 30 porte-graines** en fleurs.

Si vous ne gardez que 3 ou 4 racines, les graines seront mal formées et les générations futures perdront leur vigueur et leur saveur.

La force de la semence paysanne réside dans le nombre et le mélange des meilleurs individus !



Étape 1 : Le déterrage de sélection

Pour être certain de la qualité de la future récolte, il faut voir ce qui se cache sous la terre !

1️⃣ En fin de première période de culture, déterrez avec précaution vos plus beaux navets.

2️⃣ Choisissez les racines de taille moyenne, bien rondes ou allongées selon la variété, avec une peau lisse sans crevasses ni attaques de vers.

3️⃣ ❌ Éliminez les racines trop géantes (elles pourrissent vite), les racines fourchues ou spongieuses.

> ⚠️ Coupez les grandes feuilles à 5 centimètres au-dessus du collet, mais gardez le cœur intact. Ne taillez pas la pointe de la racine.



Étape 2 : Replanter les porte-graines

Replantez sans tarder vos 30 racines sélectionnées sur une planche bien propre et meuble :

- Enterrez les racines aux deux tiers (2/3) de leur hauteur : le sommet doit rester découvert juste au-dessus du niveau de la terre.
- Espacez les racines de **40 à 50 centimètres** en tous sens pour leur laisser de la place.
- Arrosez copieusement au pied dès la plantation pour tasser la terre autour des racines.

En quelques jours, de nouvelles feuilles fraîches et de vigoureuses hampes florales vont s'élancer.

Étape 3 : Tuteurer les buissons en fleurs



Étape 3 : Tuteurer les buissons en fleurs

Le navet en fleurs se transforme en un grand buisson ramifié qui monte facilement entre 1 mètre et 1,50 mètre de hauteur.

Sous le poids des centaines de petites gousses, les branches plient et risquent de casser en cas de pluie ou de rafale de vent.

✅ Enfoncez de solides tuteurs en bois aux quatre coins de la planche et tendez des ficelles pour former une ceinture de maintien autour des plants.

Maintenez les plants bien droits pour que les gousses profitent d'un air sec et sain.



Étape 4 : Reconnaître la maturité des siliques

Les graines de navet se forment dans des petites gousses allongées appelées **siliques**.

À maturité complète, ces gousses s'ouvrent d'un coup sec au moindre choc et projettent leurs graines sur le sol. On dit qu'elles sont **déhiscentes**.

✅ Récoltez dès que **les siliques virent du vert au beige paille ou brun clair**.

Faites le test : prenez une silique entre deux doigts. Si elle craque sous une légère pression et que les graines à l'intérieur sont brun foncé, c'est le moment parfait !

9

Récolte échelonnée ou en gerbes



Récolte échelonnée ou en gerbes

Toutes les branches de navet ne mûrissent pas exactement en même temps :

- Si vous avez peu de plants : coupez les rameaux beiges au fur et à mesure de leur maturité, le matin quand l'air est encore humide pour éviter l'éclatement.
- Si vous avez une grande parcelle : coupez la plante entière dès que les deux tiers des siliques sont beiges.

Déposez immédiatement les tiges récoltées dans un grand sac en tissu ou sur une bâche pour ne pas perdre une seule graine.

Battage sur bâche ou au sac



Battage sur bâche ou au sac

Laissez finir de sécher les tiges pendant **5 à 8 jours** à l'ombre dans un endroit sec et aéré.

Dès que toutes les siliques cassent comme du verre :

1️⃣ Étalez les tiges sur une grande bâche propre ou enfermez-les dans un sac en toile épaisse.

2️⃣ Foulez doucement avec les pieds ou battez modérément avec un bâton en bois.

3️⃣ Les cosses s'ouvrent instantanément et libèrent les graines rondes au fond.

Retirez les grosses tiges à la main.

Tri, tamisage et vannage



Tri, tamisage et vannage

Pour séparer vos graines de navet des débris :

1️⃣ **Tamis grossier** : il retient les morceaux d'écorces et laisse couler les graines rondes.

2️⃣ **Tamis fin** : il retient les graines et laisse échapper les poussières de terre.

3️⃣ **Vannage** : faites sauter les graines dans une calebasse plate ou un van face à une brise légère. Le vent emporte les débris légers et laisse des graines propres et lourdes.

Stockage hermétique de longue durée



Stockage hermétique de longue durée

Les graines de navet ont une excellente longévité : elles restent très fertiles pendant **5 à 6 ans** !

✅ Rangez vos semences bien sèches dans un bocal en verre fermé par un couvercle hermétique étanche.

✅ Ajoutez une cuillère de cendre de bois tamisée ou un morceau de craie pour garder l'air parfaitement sec.

✅ Placez le contenant dans la pièce la plus fraîche et sombre de votre maison.

Glissez à l'intérieur une étiquette indiquant la variété et l'année de récolte.



Conclusion et félicitations

Bravo ! Vous savez désormais récolter vos propres semences paysannes de navet !

Ce que vous avez maîtrisé :

- ✅ Prévenir les croisements avec les choux asiatiques (1 km d'isolement).
- ✅ Sélectionner 30 belles racines douces et saines par déterrage.
- ✅ Cueillir les siliques dès qu'elles deviennent beiges pour éviter les pertes.
- ✅ Conserver des semences précieuses pour vos semis des 5 prochaines années.

Votre jardin gagne chaque jour en autonomie et en résilience !