Produire ses semences d'amarante

Apprenez à sélectionner vos plus beaux plants d'amarante-feuille, à récolter les grands plumets floraux au bon stade de maturité, et à battre et tamiser très finement pour extraire des milliers de graines minuscules, rondes et luisantes.



SOMMAIRE

1 Bienvenue dans la production de semences d'amarante
2 Ce que vous allez apprendre
3 Le matériel nécessaire
4 La floraison de l'amarante : une pluie de graines
5 Étape 1 : Choisir les plants qui retardent leur floraison
6 Étape 2 : Le test de maturité dans la paume
7 Étape 3 : Couper et sécher les plumets
8 Étape 4A : Le battage et le froissement
9 Étape 4B : Le tamisage fin indispensable
10 Étape 4C : Le soufflage délicat
11 Étape 5 : Séchage final et stockage
12 Résumé et félicitations

Bienvenue dans la production de semences d'amarante



Bienvenue dans la production de semences d'amarante

L'amarante est le légume-feuille roi de nos potagers : elle pousse à toute vitesse, résiste remarquablement aux fortes chaleurs et apporte une richesse exceptionnelle en fer, vitamines et protéines. Une seule inflorescence d'amarante peut produire des dizaines de milliers de graines ! Produire ses semences est à la fois très simple, économique et généreux.



Ce que vous allez apprendre

Dans cette fiche technique pas à pas, vous découvrirez :

1️⃣ La floraison de l'amarante et son mode de pollinisation mixte.

2️⃣ Comment sélectionner les plants qui privilégient le feuillage avant de fleurir.

3️⃣ Le test simple de la paume de la main pour savoir quand récolter.

4️⃣ Le battage sur drap propre et le tamisage fin des petites graines noires.

5️⃣ Le séchage complet et le stockage à l'abri de l'humidité.



Le matériel nécessaire

Pour récolter vos graines d'amarante :

- Une faucille ou un couteau propre pour couper les tiges fleuries.
- Une grande bâche propre ou un drap en tissu blanc (la couleur blanche permet de voir immédiatement les minuscules graines sombres).
- Un tamis à mailles très fines (tamis à farine ou passoire à thé fine).
- Une assiette creuse ou un petit van pour souffler les poussières.
- Un petit bocal ou flacon étanche.

La floraison de l'amarante : une pluie de graines

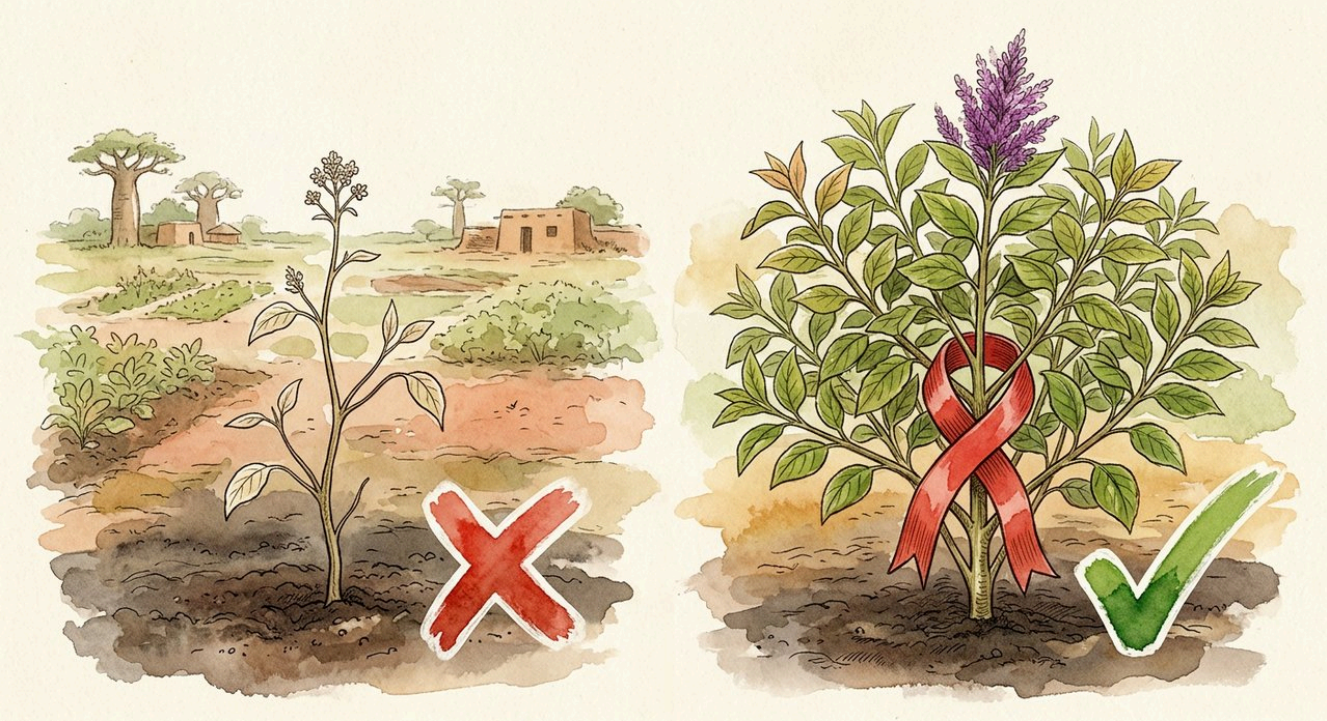


La floraison de l'amarante : une pluie de graines

L'inflorescence de l'amarante forme un grand plumeau dressé appelé **panicule**. Elle contient des milliers de fleurs minuscules serrées les unes contre les autres.

Le pollen très fin voyage grâce au vent, mais les abeilles visitent également les fleurs.

Pour éviter les mélanges de variétés (entre amarante verte et amarante rouge par exemple), espacez vos parcelles d'au moins **100 à 200 mètres**.



Étape 1 : Choisir les plants qui retardent leur floraison

> ⚠️ Attention au piège de l'amarante : un plant qui fleurit trop tôt produit peu de feuilles pour la vente !

Pour votre semence, sélectionnez des pieds qui :

- Ont produit beaucoup de belles feuilles larges et tendres pendant longtemps avant de monter en fleur.
- Résistent bien aux fortes chaleurs sans faner.
- Portent des tiges solides et très ramifiées.

Marquez au moins **10 à 20 plants** pour maintenir une excellente vigueur génétique.

Étape 2 : Le test de maturité dans la paume



Étape 2 : Le test de maturité dans la paume

Quand l'inflorescence commence à perdre son éclat vif et prend une teinte un peu beige ou paille à la base :

- Prenez un bout de plumeau entre vos mains.
- Frottez-le doucement au-dessus de votre paume ouverte.

Si des dizaines de petites graines **dures, rondes, luisantes et noires ou dorées** tombent immédiatement, la récolte peut commencer !

Si tout reste vert et mou, attendez encore une semaine.



Étape 3 : Couper et sécher les plumets

Coupez les panicules fleuries avec 20 cm de tige par temps sec en milieu de matinée.

Manipulez-les avec précaution : les graines mûres s'échappent facilement !

Étalez les têtes coupées sur une grande bâche ou suspendez-les la tête en bas au-dessus d'un drap propre dans un local bien ventilé et ombragé.

Laissez sécher pendant **5 à 7 jours** : les fleurs deviennent complètement sèches et crépitantes.



Étape 4A : Le battage et le froissement

Pour libérer toutes les graines enfermées dans les plumets secs :

1️⃣ Rassemblez les panicules bien sèches au milieu du drap ou de la bâche propre.

2️⃣ Frottez énergiquement les épis entre vos deux mains (avec des gants légers si les petites pointes piquent).

3️⃣ Vous pouvez aussi piétiner doucement avec des chaussures propres ou tapoter avec un bâtonnet souple.

Les graines et les petites enveloppes sèches s'accumulent au fond du drap.



Étape 4B : Le tamisage fin indispensable

Les graines d'amarante sont minuscules comme des grains de pavot !

- Versez le mélange dans un tamis de cuisine à mailles fines.
- Secouez régulièrement : les fines graines d'amarante et les petites poussières passent à travers la grille, tandis que tous les débris de fleurs et de tiges restent bloqués sur le tamis.
- Répétez l'opération avec une passoire encore plus fine pour éliminer la terre et les fines poussières.

Étape 4C : Le soufflage délicat



Étape 4C : Le soufflage délicat

Pour enlever les derniers débris très légers :

- Versez les graines au fond d'une assiette creuse ou d'un van.
- Soufflez tout doucement avec la bouche en remuant l'assiette en cercle : la poussière vole au loin, tandis que les graines denses restent sagement au fond.

❌ Ne soufflez pas trop fort, sinon les graines d'amarante risquent de s'envoler aussi !

Étape 5 : Séchage final et stockage



Étape 5 : Séchage final et stockage

Étalez vos graines propres sur du tissu pendant **3 jours** à l'ombre pour stabiliser le séchage.

Conservez-les dans un petit flacon en verre étanche ou une boîte métallique bien fermée.

Comme les graines sont minuscules, une simple boîte d'allumettes ou un petit pot de confiture suffit à stocker des milliers de futurs plants !

À l'abri de l'humidité, la graine d'amarante reste vivante et germe parfaitement pendant **4 à 6 ans**.

Résumé et félicitations



Résumé et félicitations

Félicitations ! Vous avez acquis la méthode complète pour récolter et purifier vos semences d'amarante :

✅ Sélection des plants vigoureux qui produisent beaucoup de feuilles avant de fleurir.

✅ Test de la paume pour récolter les panicules à parfaite maturité.

✅ Séchage des plumets au-dessus d'un drap propre.

✅ Froissement et tamisage fin pour isoler les graines minuscules.

✅ Soufflage délicat et stockage hermétique longue durée.

Vos parcelles maraîchères auront toujours une abondance de feuilles fraîches et nourrissantes !